

# 1º CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE REMO

En Amposta, del 6 al 13 de julio 2014

ORGANIZADO POR DAVID MORALES Y JOAN VIZCARRO

CAMPUS DE REMO ORIENTADO A DEPORTISTAS A PARTIR DE 14 AÑOS QUE QUIERAN MEJORAR SUS HABILIDADES TÉCNICAS, FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS.



- ENTRENAMIENTOS DE REMO: ANALISIS DE VIDEO Y CON EL SISTEMA WEBB.
- ENTRENAMIENTOS FÍSICOS: ANALISIS DE DEBILIDADES FÍSICAS Y RUTINAS DE ESTIRAMIENTOS.
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: SALIDAS EN BICICLETA, PÁDEL SURF Y PIRAGUA.
- CONFERENCIAS SOBRE REMO: ESTRATEGIAS DE REGATA, ANALISIS DE LA TÉCNICA, ETC.

WEB: [www.rowingcampamposta.com](http://www.rowingcampamposta.com)

EMAIL: [info@rowingcampamposta.com](mailto:info@rowingcampamposta.com)

CONTACTO:

Director Técnico David Morales: +34619309241

