

PROYECTO DEPORTIVO PARA EL EJERCICIO 2.018



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO

INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

En el proyecto que se expone a continuación, la Federación Española de Remo pasará a desarrollar todos los apartados de la convocatoria que son relevantes para la preparación deportiva, y con ello, la consecución de los mejores resultados en la participación de nuestros Equipos Nacionales en el alto nivel internacional.

Tras el fin del anterior ciclo olímpico, nuestra federación ha adoptado una nueva organización deportiva, que estructura todos y cada uno de los grupos de trabajo, con el objetivo común de alcanzar el mejor resultado posible en las competiciones de mayor nivel internacional.

Esta estructura no es algo inmóvil, sino que ya para esta segunda temporada, se han adoptado medidas para implementar las carencias que se han podido observar a lo largo de la temporada 2016-2017, y que se citarán explícitamente en este documento.

El proyecto que aquí presentamos tiene muy presente la experiencia del trabajo ya desarrollado la pasada temporada con esta nueva estructura, pero también la experiencia de anteriores proyectos de los cuales se ha aprovechado aquellos aspectos que se entiende que facilitan la consecución de nuestros objetivos.

Desde la Federación Española de Remo entendemos que para alcanzar los resultados que todos deseamos es de vital importancia que se respalde el proyecto presentado en su conjunto, de manera que no tenga que ser adaptado a posibles restricciones que obligarían a priorizar las actuaciones previstas, dificultando a buen seguro la consecución de los objetivos fijados.

PROYECTO DEPORTIVO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO

Prácticamente la totalidad de las ayudas solicitadas para la preparación deportiva y resultados se hace para la especialidad de Remo Olímpico, por la cual nuestra federación surgió hace ya cien años precisamente en 2.018, y que además precisa de los mayores recursos posibles para garantizar los buenos resultados.

Como se señalaba en la introducción, una vez iniciada la temporada 2016/2017 se adoptó una nueva estructura deportiva, fruto también de ello de un proceso electoral que ha supuesto un cambio de la figura del presidente de la federación tras 24 años de la misma persona, y esta estructura pasa a sustentarse principalmente en el trabajo que parte del remo nacional ya venía desarrollando de forma más o menos autónoma y que a la postre ha sido la que mejores resultados obtuvo en el ciclo olímpico anterior, con incluso la obtención de la primera final olímpica en un barco de equipo femenino de nuestra historia.

Siendo conscientes de que la estructura citada era mejorable, ya en la temporada anterior se implementó de manera que, de forma externa, se contrataron los servicios que esta federación no podría soportar de forma permanente y en exclusividad, pero sí en la justa medida de nuestras necesidades. Es el caso concreto de los servicios médicos, que actualmente lidera el Dr. Manuel Alonso Rodríguez, que asesora en los aspectos fisiológicos la preparación física de los deportistas de los Equipos Nacionales, y la figura del asesor técnico, que no un director técnico, que asesora principalmente al Jefe de Entrenadores en todos los aspectos técnicos relacionados con el alto rendimiento y para el cual se está trabajando con el laureado entrenador Robin Williams (entrenador de las ganadoras de la medalla de oro olímpica en la modalidad de 2- femenino en 2.012 y 2.016). Estos dos servicios externos aportan a nivel médico y técnico lo necesario para alcanzar el éxito internacional.

En esta segunda temporada se ha implementado también estos servicios con la contratación de una plataforma de volcado y análisis predictivo de los datos de entrenamiento, donde todos los deportistas del Equipo Nacional Absoluto transfieren a diario sus datos de entrenamiento, desde cualquier parte del territorio nacional, y estos datos son analizados minuciosamente y evaluados para todos los ajustes en la planificación deportiva. Para ello la Federación Española de remo ha hecho entrega a estos deportistas de los dispositivos necesarios de manera que todos ellos son observados y controlados.

La estructura deportiva completa para la especialidad de Remo Olímpico se refleja en el organigrama que se adjunta (ver Anexo 1), y que lleva referencia expresa a las funciones de cada profesional

Tras esta presentación genérica de esta especialidad, pasamos ahora a concretar los apartados que fija la convocatoria.

a) **Objetivos a corto y medio plazo en la especialidad de Remo Olímpico.** Es evidente que nuestro deporte debe y va a mejorar los resultados de las más recientes participaciones olímpicas, y los resultados obtenidos ya esta temporada y que se analizarán a continuación, evidencian que se están sentando las bases necesarias para ello. En el siguiente cuadro se indican los objetivos que a lo largo del ciclo olímpico en el que estamos inmersos se plantean para la categoría Absoluta:

	2018 Objetivos previstos		2019 Objetivos previstos		2020 Objetivos previstos	
MASCULINO						
Juegos Olímpicos					Medallas	
					Diplomas	2
					Semifinalistas	1
Cto. del Mundo	Medallas		Medallas		Medallas	
	Diplomas	2	Diplomas	2	Diplomas	
	Semifinalistas	1	Semifinalistas	1	Semifinalistas	
Cto. de Europa	Medallas	0	Medallas	1	Medallas	1
	Diplomas	2	Diplomas	2	Diplomas	2
FEMENINO						
Juegos Olímpicos					Medallas	1
					Diplomas	
					Semifinalistas	2
Cto. del Mundo	Medallas		Medallas		Medallas	
	Diplomas	1	Diplomas	1	Diplomas	
	Semifinalistas	2	Semifinalistas	2	Semifinalistas	
Cto. de Europa	Medallas	0	Medallas	1	Medallas	1
	Diplomas	1	Diplomas	2	Diplomas	2

Estos objetivos, que permitirían alcanzar la primera medalla olímpica femenina en nuestro deporte y que sumaría al menos seis equipos participando en los Juegos Olímpicos de 2.020, son muy realistas ya que en el último Campeonato del Mundo Absoluto ya se han conseguido dos puestos de diploma olímpico y 3 de semifinalista.

b) Análisis de la temporada anterior con mención al nivel de cumplimiento de los objetivos previamente señalados en la especialidad de Remo Olímpico.

En lo referente a la categoría Absoluta, los resultados han estado cerca de los objetivos planteados previamente, y de hecho en la regata más relevante a nivel internacional, el Campeonato del Mundo, se obtuvieron los resultados señalados y que fueron un puesto de diploma y dos de semifinalistas en las modalidades olímpicas masculinas, y un puesto de diploma y otro de semifinalista en las femeninas. Estos resultados hubieran supuesto la clasificación olímpica de forma automática para tres embarcaciones (el 2- femenino, el 4- y el 2- masculino), que, junto con las otras dos embarcaciones olímpicas en puestos de semifinal, evidencian que estos cinco equipos ya están en condiciones de afrontar su preparación más exigente para optar a la clasificación olímpica en 2.019.

En lo referente a la categoría Sub23, se han obtenido muy buenos resultados en las modalidades olímpicas de peso ligero en el Campeonato del Mundo de la categoría, ya que se ha conseguido una medalla de bronce en el doble scull masculino, destacando que uno de los deportistas está en su primer año de esta categoría, y también el doble scull femenino obtuvo un muy meritorio quinto puesto final.

El resto de los equipos rindieron a un nivel más bajo, con una apuesta clara por reforzar el equipo ligero masculino se llevó a un cuatro scull que obtuvo un meritorio 8º puesto en el Mundial. Y donde los resultados fueron algo más flojos fueron en las modalidades de pesados, donde se clasificaron los cuatro sin masculino y femenino para semifinales (entre los 12 mejores), pero lejos de puestos de diploma.

Y en la categoría juvenil, se obtuvo la primera medalla de ORO para esta categoría en modalidades femeninas, conseguida por Esther Briz Zamorano en la modalidad individual de skiff, siendo aún de primer año en esta categoría. También fue destacable el puesto de final (6º) obtenido por la modalidad de doble scull masculino, y el resto de los equipos ya no estuvieron dentro de los puestos deseados a priori.

En el conjunto de todas las categorías se han obtenido buenos resultados, alcanzando los objetivos previstos para la categoría absoluta y consiguiendo medallas en los Campeonatos del Mundo de categorías inferiores.

c) Otros indicadores de rendimiento.

A lo largo de la temporada 2016/2017 se han evidenciado indicadores de la buena evolución del rendimiento de los deportistas, como han sido los resultados en las regatas internacionales preparatorias, así como el resultado de test de rendimiento, y que a continuación se detallan:

- Medalla de bronce del cuatro sin absoluto masculino en la I Copa del Mundo.
- 6º puesto del doble scull peso ligero masculino en la I Copa del Mundo.
- 5º puesto del cuatro sin absoluto masculino en la III Copa del Mundo.
- 6º puesto del dos sin timonel absoluto masculino en la III Copa del Mundo.
- Medalla de oro en el Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia) para el doble scull peso ligero masculino sub23.
- Medalla de bronce en el Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia) para el doble scull masculino sub23.
- Medalla de bronce en el Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia) para el cuatro sin timonel masculino sub23.
- Medalla de bronce en el Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia) para el skiff peso ligero femenino sub23.
- Nuevos récords de España en remoergómetro en las categorías Sub23 masculino y Juvenil femenino.
- Test de ergoespirometría y de test incrementales, así como de las analíticas sanguíneas. En todos ellos se ha puesto de manifiesto mejoras en la condición de salud y rendimiento del equipo nacional de remo

d) Líneas estratégicas del proyecto deportivo. Señalar las líneas de trabajo a seguir en relación con la consecución de los objetivos e indicadores señalados.

Con la finalidad de continuar con la línea marcada en la temporada 2016-2017, en esta nueva temporada 2017-2018 los objetivos propuestos se van a conseguir a través de las siguientes líneas estratégicas:

- Afianzar las sedes de entrenamiento tanto en concentración permanente como en concentraciones puntuales de los diferentes equipos. En este sentido se seguirá apostando por las sedes de Sevilla y Banyoles, tanto para las concentraciones permanentes como para la mayor parte de las puntuales.
- Ahondar en el análisis de las cargas de entrenamiento para afinar más en el número de horas que se puede llegar a entrenar, y, sobre todo, en la dinámica que ha de seguir cada deportista, ya que el llevar a cabo valoraciones individuales nos va a ayudar a ver que no todos los deportistas asimilan la carga del mismo modo. Como ya se ha comentado, para ello la federación ha contratado los servicios de una plataforma informática para el volcado de datos (spodha.com) y de los servicios de un analista que a diario examinará los datos y reportará información

tanto al Jefe de Entrenadores como al Jefe de Servicios Médicos para realizar ajustes, si es que se estiman necesarios.

- Afianzar los métodos de selección y elección de deportistas para la formación de embarcaciones llevados a cabo en la temporada 2016-2017 ya que consideramos que nos ha permitido tener las embarcaciones más rápidas en función de nuestros objetivos marcados. Antes de la convocatoria de cada concentración puntual la federación viene publicando los criterios de selección para acceder a las mismas, de manera que todos los deportistas y sus entrenadores conocen de antemano los resultados exigidos para ello.
- Aumentar el número de días de concentraciones en las categorías inferiores con el fin de llegar a la última concentración preparatoria para el mundial con las embarcaciones ya definidas y poder centrarnos en su preparación específica durante más días.
- Participar en el Campeonato de Europa Juvenil ya que en esta categoría hemos detectado cierta falta de experiencia competitiva de los deportistas, que se refleja en su participación en el Campeonato del Mundo. Este año, además, tiene mayor importancia participar en el europeo ya que otorga las últimas plazas para los Juegos Olímpicos de la Juventud que se celebra en octubre de 2018.
- Mejorar la ratio de deportistas por entrenador, es decir, aumentar el número de técnicos en las concentraciones de los Equipos Nacionales para que la dedicación a cada deportista pueda ser aún mayor y mejorar con ello la calidad de cada uno de los entrenamientos.
- Establecer una vía de comunicación más directa con los clubes para que las categorías inferiores, que son las que menos días de concentración pueden desarrollar, lleven a cabo un programa entrenamiento que facilite a los deportistas la adaptación a lo que en las concentraciones.

GRUPOS DE TRABAJO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO

Dentro de la especialidad de Remo Olímpico contamos con tres grupos de trabajo en función de las categorías de edad: Absolutos, Sub23 y Juveniles.

La previsión de concentraciones puntuales y participaciones en competiciones internacionales de todos los grupos de trabajo se encuentra publicada en nuestra web, de manera que cualquier club o deportistas puede conocer de antemano los periodos en que se van a llevar a cabo estas actuaciones (<http://federemo.org/calendario-de-concentraciones-de-equipos-nacionales/>).

Además de las concentraciones puntuales, la federación lleva a cabo dos concentraciones permanentes en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona), donde deportistas de las categorías absoluto y sub23 desarrollan sus entrenamientos a diario supervisados por los técnicos de esta federación, y contando con apoyos externos que se sufragan directamente desde la federación (suplementación deportiva, fisioterapia, seguimiento médico, etc.). Posteriormente se detallará más profundamente como se estructuran estas concentraciones permanentes, deportistas incluidos, planificación deportiva, procedimientos de selección, etc., dentro de cada grupo de trabajo.

GRUPO DE TRABAJO: ABSOLUTOS

a) Planificación de la temporada 2017-2018. Identificar la competición de referencia y explicar el diseño de la preparación del equipo para la misma

La temporada 2017-2018 de este grupo, y de todos ellos, va orientada a la consecución de los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo de su categoría, que es claramente la competición de referencia para esta federación.

Dado que la temporada anterior finalizó al inicio de mes de octubre de 2017, esta temporada tuvo su inicio a mediados del mes de octubre, y de forma progresiva se van introduciendo concentraciones puntuales, con mayor frecuencia y duración a medida que nos acercamos a la competición de referencia, de manera que los últimos tres meses antes de la competición de referencia, los deportistas y técnicos permanecerán trabajando de forma permanente y continuada bajo la disciplina federativa.

Para todo el año 2018 se han planificado 199 días de concentración puntual y/o participación en competiciones, que suponen 59 días más que en 2017 y a buen seguro ayudarán a mejorar y aumentar el rendimiento de este grupo.

Las competiciones en que participará este grupo son la I y III Copa del Mundo, que son las que habitualmente manifiestan un mayor nivel competitivo, los Juegos Mediterráneos que se celebran en nuestro país, el Campeonato de Europa que este

año sufre un cambio de fecha y está cercano a la competición de referencia y por ello será utilizado como criterio para la selección final de aquellos deportistas que en la competición demuestren un alto nivel competitivo de cara a la preparación final del Campeonato del Mundo.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se observa el aumento paulatino de concentraciones, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

b) Principales actuaciones de preparación. Definir justificando su relación con la preparación de la competición de referencia. Detallar número de participantes (deportistas y oficiales) previstos.

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este grupo tomará parte, detallando el número de participantes previstos:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
28/01/18 11/02/18	Concentración	CERLAC LAIAS (ESP)	Concentración tras TEST de remoergometro y larga distancia	18 / 5	5/2
18/03/18 25/03/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Trabajo con deportistas tras regata de acceso a Equipo Nacional	19 / 8	5/2
03/04/18 24/04/18	Concentración	SIERRA NEVADA (ESP)	Trabajo en altura previo al inicio de las competiciones internacionales	19 / 8	5/1
30/04/18 29/05/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en la I Copa del Mundo	7 / 8	3/2
30/04/18 29/05/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en la I Copa del Mundo	10 / 1	2/2
29/05/18 04/06/18	I COPA DEL MUNDO	BELGRAD O (SRB)	Competición preparatoria	12 / 3	5/3
24/06/18 10/07/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en la III Copa del Mundo	4 / 0	2/1
24/06/18 10/07/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en la III Copa del Mundo	4 / 3	2/1
24/06/18 30/07/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato de Europa	9 / 0	2/1

24/06/18 30/07/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato de Europa	5 / 5	2/1
28/06/18 30/06/18	JUEGOS MEDITERRAN EOS	TARRAGO NA (ESP)	Competición preparatoria	6 / 4	2 / 2
10/07/18 16/07/18	III COPA DEL MUNDO	LUCERNA (SUI)	Competición preparatoria	8 / 3	3/3
23/07/18 12/08/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato del Mundo	7 / 0	2/1
23/07/18 12/08/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato del Mundo	9 / 8	2/1
30/07/18 06/08/18	CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO	GLASGOW (GBR)	Competición objetivo de parte del equipo ABSOLUTO	11 / 4	3/3
13/08/18 03/09/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de los equipos para el Campeonato del Mundo Absoluto	21 / 8	5/2
04/09/18 17/09/18	CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO	PLOVDIV (BUL)	Competición objetivo del Equipo Absoluto	15 / 7	5/3
08/10/18 21/10/18	Concentración	CAR Infanta Cristina (ESP)	Trabajo de preparación física	21 / 9	5/1
03/12/18 23/12/18	Concentración	SIERRA NEVADA (ESP)	Trabajo en altura	21 / 9	5/1

Como se puede observar, todas las competiciones, tanto las preparatorias como las de referencia, se preparan con concentraciones previas con un mayor número de deportistas de los que finalmente está previsto que participen en las competiciones, ya que en estas concentraciones previas es factible que alguno de los deportistas y/o equipos no alcance el nivel deportivo exigido para participar en ellas.

c) Grupos de entrenamiento. Identificar los más importantes y explicar las estrategias de coordinación y apoyo a los mismos. Incluir la relación de deportistas que entrenan en dichos grupos, sus objetivos y los medios humanos y materiales con los que cuentan.

Los grupos de entrenamiento principales de este grupo de trabajo son los que trabajan en régimen de concentración permanente en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona), los cuales están trabajando a lo largo de toda la temporada bajo la supervisión, seguimiento y planificación de técnicos asalariados de la Federación Española de Remo.

El trabajo desempeñado en ambos grupos de entrenamiento está coordinado por la figura del Jefe de Entrenadores, que es el que planifica en primera instancia las cargas de entrenamiento para todos ellos, e incluso para aquellos que llevan a cabo su preparación fuera de estos centros, y también atienden a la coordinación que ejerce el jefe de servicios médicos y el asesor técnico externo, de manera que todos los deportistas de este grupo orientan su preparación de forma plenamente coordinada.

Como ya se ha comentado, para llevar a cabo el control de la ejecución de la planificación deportiva, la federación ha dotado a todos los deportistas de los dispositivos necesarios para que vuelquen diario sus entrenamientos de forma que, tras la evaluación previa de un analista, tanto el Jefe de entrenadores como el de los servicios médicos puedan comprobar fehacientemente los entrenamientos de todos y cada uno de los deportistas del grupo, y realizar el ajusta de las cargas de entrenamiento si procede.

A continuación, se relacionan los deportistas de este grupo de trabajo que se encuentran en régimen de concentración permanente en estos grupos de entrenamiento, el régimen de concentración y sus objetivos:

APELLIDO Y NOMBRE	LUGAR Y TIPO DE BECA	OBJETIVO EN 2.018
Boada Peiró, Anna	CETD Banyoles-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Canalejo Pazos, Jaime	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Carazo Tobar, Jon	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Cid Centelles, Aina	CETD Banyoles-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
de Miguel Gómez, Natalia	CEAR Sevilla-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
García Ordóñez, Javier	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Lara Pacheco, Jaime	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Llano Abascal, Macarena	CETD Banyoles-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
Martínez Ruiz, Luis	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
Mitjavila Ventura, Adrià	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Montes Caamaño, Ismael	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Padilla Cámara, Rubén	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
Prada Fernández, David	CEAR Sevilla-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
Rojas Aznar, Patricio	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Sardelli Gil, Marco	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Seijo Aizpíolea, Nerea	CETD Banyoles-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
Sigurbjörnsson Benet, Alexander	CETD Banyoles-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Vela Maggi. Pau	CETD Banyoles-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Vera Ortega, Alejandro	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo

d) Procedimientos de selección. Criterios de selección para los equipos nacionales y la/s competición/es de referencia de la temporada.

En función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.
- A finales del mes de enero se celebran los Campeonatos de España de Remoergómetro y Larga Distancia, y antes de su celebración, se publican los criterios de selección donde se detallan los tiempos que se debe realizar en el remoergómetro y los puestos de la clasificación de la prueba de Larga Distancia que serán seleccionados.
- A finales del mes de marzo se celebra la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas deben competir en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publican los puestos de la clasificación de esta regata que serán seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

e) Equipo técnico y de apoyo. Definir su composición especificando dedicación, funciones y responsabilidades en la preparación del equipo.

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

Apellidos y Nombre	Cargo	Dedicación	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Coordinador de los diversos Equipos Nacionales - Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales - Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento - Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales
Company Álvarez, Gaspar	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto
González Nieto, Javier	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CETD de Banyoles - Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto
Grabulosa i Aguilera, Carles	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales
Williams, Robin	Asesor Técnico	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional - Asesoramiento en aspectos relacionados

			con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> -Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional. - Determinar las necesidades de apoyo biomédico. - Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado. - Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable del servicio médico en competiciones. - Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos - Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones - Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla. - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones. - Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista. - Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.

f) Ayudas a deportistas y entrenadores. Especificar las estrategias de apoyo a deportistas del equipo nacional, así como al personal técnico no asalariado e incluir los criterios de adjudicación de las mismas.

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

GRUPO DE TRABAJO: SUB23

a) Planificación de la temporada 2017-2018. Identificar la competición de referencia y explicar el diseño de la preparación del equipo para la misma

La temporada 2017-2018 de este grupo, y de todos ellos, va orientada a la consecución de los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo de su categoría, que es claramente la competición de referencia para esta federación.

Dado que la temporada anterior finalizó al inicio de mes de julio de 2017, esta temporada tuvo su inicio en el mes de septiembre, y de forma progresiva se van introduciendo concentraciones puntuales, con mayor frecuencia y duración a medida que nos acercamos a la competición de referencia, de manera que el último mes antes de la competición de referencia, los deportistas y técnicos permanecerán trabajando de forma permanente y continuada bajo la disciplina federativa. No puede llevarse a cabo un periodo final más largo dado que este grupo de trabajo se compone principalmente por deportistas que se están formando con sus estudios universitarios y el calendario escolar es tomado en cuenta.

Para todo el año 2018 se han planificado 95 días de concentración puntual y/o participación en competiciones, que suponen 46 días más que en 2017 y a buen seguro ayudarán a mejorar y aumentar el rendimiento de este grupo.

Las competiciones en que participará este grupo son la Regata Internacional “Memorial Paolo D’Aloja” que se celebra en Piediluco (Italia), y en la cual ya se tomó parte el año pasado, y la competición de referencia que es Campeonato del Mundo. Se descarta la participación en el Campeonato de Europa de esta categoría dado que el mismo se celebra un mes y medio más tarde de la competición de referencia, y su participación condicionaría el inicio de la siguiente temporada.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se observa el aumento paulatino de concentraciones, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

b) Principales actuaciones de preparación. Definir justificando su relación con la preparación de la competición de referencia. Detallar número de participantes (deportistas y oficiales) previstos.

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este grupo tomará parte, detallando el número de participantes previstos:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
09/02/18 18/02/18	Concentración	CETD BAÑOLAS	Concentración tras test de remoergometro y	18 / 6	3/1

		(ESP)	larga distancia		
18/03/18 25/03/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Trabajo con deportistas tras regata OPEN de acceso a Equipo Nacional	18 / 6	3/1
06/04/18 11/04/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en regata internacional de Piediluco	18 / 6	3/1
11/04/18 16/04/18	REGATA INTERNACIONAL DE PIEDILUCO	TERNI (ITA)	Competición Internacional Preparatoria	18 / 6	3/2
24/06/18 22/07/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato del Mundo	18 / 6	3/1
22/07/18 30/07/18	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	POZNAN (POL)	Competición objetivo	18 / 6	3/2
13/08/18 02/09/18	Concentración	SIERRA NEVADA (ESP)	Trabajo de preparación física en altura	18 / 6	2/0
30/11/18 09/12/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración inicial de temporada	18 / 6	3/1

c) Grupos de entrenamiento. Identificar los más importantes y explicar las estrategias de coordinación y apoyo a los mismos. Incluir la relación de deportistas que entrenan en dichos grupos, sus objetivos y los medios humanos y materiales con los que cuentan.

Los grupos de entrenamiento principales de este grupo de trabajo son los que trabajan en régimen de concentración permanente en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona), los cuales están trabajando a lo largo de toda la temporada bajo la supervisión, seguimiento y planificación de técnicos asalariados de la Federación Española de Remo.

El trabajo desempeñado en ambos grupos de entrenamiento está coordinado por la figura del Jefe de Entrenadores, que es el que planifica en primera instancia las cargas de entrenamiento para todos ellos, e incluso para aquellos que llevan a cabo su preparación fuera de estos centros, y también atienden a la coordinación que ejerce el jefe de servicios médicos y el asesor técnico externo, de manera que todos los deportistas de este grupo orientan su preparación de forma plenamente coordinada.

En este grupo de trabajo también se ha hecho entrega a algunos deportistas, aquellos que se entiende que tienen mayor probabilidad de éxito internacional, de los dispositivos necesarios para que vuelquen diario sus entrenamientos de forma que, tras la evaluación previa de un analista, tanto el Jefe de entrenadores como el de los

servicios médicos puedan comprobar fehacientemente los entrenamientos realizados, y realizar el ajusta de las cargas de entrenamiento si procede.

A continuación, se relacionan los deportistas de este grupo de trabajo que se encuentran en régimen de concentración permanente en estos grupos de entrenamiento, el régimen de concentración y sus objetivos:

APELLIDO Y NOMBRE	LUGAR Y TIPO DE BECA	OBJETIVO EN 2.018
Berral Ocaña, Alfonso	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Conde Romero, Rodrigo	CEAR Sevilla-Interno	Medallista en Cto. del Mundo
García Ferrero, Gonzalo	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
Laó Sánchez, Rocío	CETD Banyoles-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Legazkue Aguirre, Ander	CETD Banyoles-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Palma Vallejo, Valeria	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. del Mundo
Pérez Fernández, Gonzalo	CETD Banyoles-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
Perianes Machuca, Pablo	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Rico Castro, Iván	CETD Banyoles-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo

En esta categoría hay menos deportistas en los grupos de entrenamiento de las concentraciones permanentes, y el resto de deportistas con los que se trabaja en las concentraciones puntuales provienen de los centros de tecnificación que están llevando a cabo también concentraciones permanentes, y directamente de clubes.

d) Procedimientos de selección. Criterios de selección para los equipos nacionales y la/s competición/es de referencia de la temporada.

Al igual que para el grupo de trabajo absoluto, en función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.
- A finales del mes de enero se celebran los Campeonatos de España de Remoergómetro y Larga Distancia, y antes de su celebración, se publican los criterios de selección donde se detallan los tiempos que se debe realizar en el remoergómetro y los puestos de la clasificación de la prueba de Larga Distancia que serán seleccionados.

- A finales del mes de marzo se celebra la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas deben competir en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publican los puestos de la clasificación de esta regata que serán seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

e) Equipo técnico y de apoyo. Definir su composición especificando dedicación, funciones y responsabilidades en la preparación del equipo.

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

Apellidos y Nombre	Cargo	Dedicación	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales - Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales - Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento - Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales
Grabulosa i Aguilera, Carles	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23
Cifuentes Palacios, David	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23
Morales Paz, David	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23

De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales
Williams, Robin	Asesor Técnico	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional - Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> -Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional. - Determinar las necesidades de apoyo biomédico. - Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado. - Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable del servicio médico en competiciones. - Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos - Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones - Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones. - Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones. - Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista. - Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.

f) Ayudas a deportistas y entrenadores. Especificar las estrategias de apoyo a deportistas del equipo nacional, así como al personal técnico no asalariado e incluir los criterios de adjudicación de las mismas.

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

GRUPO DE TRABAJO: JUVENILES

a) Planificación de la temporada 2017-2018. Identificar la competición de referencia y explicar el diseño de la preparación del equipo para la misma

La temporada 2017-2018 de este grupo, y de todos ellos, va orientada a la consecución de los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo de su categoría, que es claramente la competición de referencia para esta federación.

Dado que la temporada anterior finalizó al inicio de mes de agosto de 2017, esta temporada tuvo su inicio en el mes de septiembre, y de forma progresiva se van introduciendo concentraciones puntuales, con mayor frecuencia y duración a medida que nos acercamos a la competición de referencia, de manera que el último mes antes de la competición de referencia, los deportistas y técnicos permanecerán trabajando de forma permanente y continuada bajo la disciplina federativa. No puede llevarse a cabo un periodo final más largo dado que este grupo de trabajo se compone de deportistas todos ellos escolarizados y su calendario escolar es tomado en cuenta.

Para todo el año 2018 se han planificado 79 días de concentración puntual y/o participación en competiciones, que suponen 19 días más que en 2017 y a buen seguro ayudarán a mejorar y aumentar el rendimiento de este grupo.

Las competiciones en que participará este grupo son el Campeonato de Europa Juvenil, en el cual se peleará por las plazas disponibles para los Juegos Olímpicos de la Juventud que se celebran este año en octubre y para los cuales ya se encuentra clasificada el skiff femenino gracias a la victoria el año pasado en el Campeonato del Mundo, competición ésta que será la competición de referencia.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se observa el aumento paulatino de concentraciones, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

b) Principales actuaciones de preparación. Definir justificando su relación con la preparación de la competición de referencia. Detallar número de participantes (deportistas y oficiales) previstos.

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este grupo tomará parte, detallando el número de participantes previstos:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
23/03/18 01/04/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación equipos Junior regata Campeonato Europa	25 / 15	5/1

18/05/18 23/05/18	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato de Europa	16 / 1	3/2
23/05/18 28/05/18	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	GRAVELINES (FRA)	Competición prioritaria para la clasificación para los JJOO de la Juventud	16 / 1	3/2
24/06/18 25/07/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en regata internacional de la Copa de la Juventud	13 / 9	2/0
24/06/18 05/08/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en Campeonato del Mundo Juvenil	16 / 1	3/1
25/07/18 30/07/18	COPA DE LA JUVENTUD	CORK (IRL)	Competición para Equipo JUVENIL	12 / 8	2/1
05/08/18 12/08/18	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	RACICE (CZE)	Competición objetivo del Equipo Juvenil	16 / 1	3/2
30/11/18 09/12/18	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración del Equipo Juvenil	25 / 15	4/1

c) Grupos de entrenamiento. Identificar los más importantes y explicar las estrategias de coordinación y apoyo a los mismos. Incluir la relación de deportistas que entrenan en dichos grupos, sus objetivos y los medios humanos y materiales con los que cuentan.

En esta categoría no hay grupos de entrenamiento que estén supervisados directamente por técnicos de la federación española, sino que los deportistas que acuden a las concentraciones pertenecen bien a grupos de entrenamiento de los centros de tecnificación autonómicos, o directamente de clubes.

d) Procedimientos de selección. Criterios de selección para los equipos nacionales y la/s competición/es de referencia de la temporada.

Al igual que para el grupo de trabajo absoluto, en función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los

deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.

- A finales del mes de enero se celebran los Campeonatos de España de Remoergómetro y Larga Distancia, y antes de su celebración, se publican los criterios de selección donde se detallan los tiempos que se debe realizar en el remoergómetro y los puestos de la clasificación de la prueba de Larga Distancia que serán seleccionados.
- A finales del mes de marzo se celebra la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas deben competir en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publican los puestos de la clasificación de esta regata que serán seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

e) Equipo técnico y de apoyo. Definir su composición especificando dedicación, funciones y responsabilidades en la preparación del equipo.

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

Apellidos y Nombre	Cargo	Dedicación	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Coordinador de los diversos Equipos Nacionales - Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales - Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento

Castiñeira Rico, Jacobó	Entrenador Responsable	Tiempo parcial	- Organización de las concentraciones puntuales - Establecer criterios objetivos de acceso y velar por su cumplimiento
Sierra Cárdenas, Daniel	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Juvenil
Demiddi Sivieri, Alejandro	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Juvenil
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Juvenil
Ferrer Sánchez, Ramón	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Juvenil
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones. - Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones. - Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista. - Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.

f) Ayudas a deportistas y entrenadores. Especificar las estrategias de apoyo a deportistas del equipo nacional, así como al personal técnico no asalariado e incluir los criterios de adjudicación de las mismas.

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

CONCENTRACIONES PERMANENTES

Tal y como ya se ha mencionado anteriormente, la Federación Española de Remo tiene actualmente dos grupos de entrenamiento en régimen de concentración permanente, en los cuales se incluyen deportistas de la categoría absoluta, mayoritariamente, y Sub23.

Estos grupos de entrenamiento trabajan en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona) bajo la supervisión, seguimiento y planificación de técnicos asalariados de la Federación Española de Remo.

La federación ha establecido un proceso público y transparente para la solicitud de los deportistas de acceso a las plazas de estas concentraciones, de manera que publica en la web de la federación una convocatoria para ello (<http://federemo.org/solicitud-de-becas-para-el-cear-de-sevilla-y-cetd-de-banyoles/>), y posteriormente las solicitudes recibidas son valoradas por parte de los técnicos de la Federación Española de Remo, y en función de los méritos de los solicitantes y los recursos económicos con los que cuenta la federación para sufragar estos gastos, se elabora el listado asignando las becas finalmente disponibles.

El anuncio de esta convocatoria se realiza en los meses estivales, de manera que se resuelve antes del inicio del curso académico de manera que se facilita la incorporación de los deportistas a los centros de manera coordinada con el inicio de sus estudios, evidentemente en caso de que así proceda.

Para la temporada 2017/2018 esta ha sido la designación definitiva de becas para las concentraciones permanentes de la federación:

	APELLIDO Y NOMBRE	LUGAR Y TIPO DE BECA
1	Berral Ocaña, Alfonso	CEAR Sevilla-Externo
2	Canalejo Pazos, Jaime	CEAR Sevilla-Interno
3	Carazo Tobar, Jon	CEAR Sevilla-Interno
4	Conde Romero, Rodrigo	CEAR Sevilla-Interno
5	de Miguel Gómez, Natalia	CEAR Sevilla-Interno
6	García Ferrero, Gonzalo	CEAR Sevilla-Externo
7	García Ordóñez, Javier	CEAR Sevilla-Interno
8	Lara Pacheco, Jaime	CEAR Sevilla-Externo
9	Manosalbas Juanco, Pablo	CEAR Sevilla-Externo
10	Martínez Ruiz, Luis	CEAR Sevilla-Externo
11	Mitjavila Ventura, Adrià	CEAR Sevilla-Interno
12	Montes Caamaño, Ismael	CEAR Sevilla-Interno
13	Ortiz Fernández, María del Carmen	CEAR Sevilla-Interno
14	Padilla Cámara, Rubén	CEAR Sevilla-Externo
15	Palma Vallejo, Valeria	CEAR Sevilla-Interno

16	Perianes Machuca, Pablo	CEAR Sevilla-Externo
17	Prada Fernández, David	CEAR Sevilla-Interno
18	Rojas Aznar, Patricio	CEAR Sevilla-Interno
19	Boada Peiró, Anna	CETD Banyoles-Externo
20	Cid Centelles, Aina	CETD Banyoles-Externo
21	Laó Sánchez, Rocío	CETD Banyoles-Interno
22	Legazkue Aguirre, Ander	CETD Banyoles-Interno
23	Llano Abascal, Macarena	CETD Banyoles-Interno
24	Pérez Fernández, Gonzalo	CETD Banyoles-Interno
25	Rico Castro, Iván	CETD Banyoles-Interno
26	Seijo Aizpiolea, Nerea	CETD Banyoles-Interno
27	Sigurbjörnsson Benet, Alexander Ingvar	CETD Banyoles-Externo
28	Vela Maggi. Pau	CETD Banyoles-Externo

Como se puede observar, actualmente 28 deportistas (18 en el CEAR Sevilla-10 en el CETD Banyoles) se benefician de este tipo de concentración.

La planificación de la temporada, las actuaciones en las que participan, y las ayudas a estos deportistas depende del grupo de trabajo al que pertenezcan (absolutos o Sub23), de manera que aún estando en concentración permanente van participando en las concentraciones puntuales de su categoría para preparar, de forma conjunta con deportistas que no se encuentran en este régimen, la participación en las regatas internacionales.

El equipo técnico y de apoyo que trabaja a diario con estos deportistas es el siguiente:

Apellidos y Nombre	Cargo	Dedicación	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Entrenador Responsable CETD Banyoles	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Coordinador de los diversos Equipos Nacionales - Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales - Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento - Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable CEAR Sevilla	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales

Company Álvarez, Gaspar	Entrenador CEAR Sevilla	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto
González Nieto, Javier	Entrenador CETD Banyoles	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CETD de Banyoles - Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador CEAR Sevilla	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> - Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla - Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales
Williams, Robin	Asesor Técnico para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional - Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional. - Determinar las necesidades de apoyo biomédico. - Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado. - Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta CEAR Sevilla	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla.
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones. - Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista. - Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.

PROYECTO DEPORTIVO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO ADAPTADO

Actualmente la especialidad de Remo Adaptado de nuestra federación apenas registra licencias competitivas, registrando no más de cinco participantes en las competiciones nacionales que se convocan para esta especialidad.

A la poca participación existente se suma el hándicap de que en el territorio nacional no existen clasificadores para las discapacidades propias del remo adaptado, por lo que los participantes en estas competiciones son evaluados por médicos colaboradores de la federación, sin poder dar la oficialidad necesaria para su progresión hacia la competición internacional.

Desde la Federación Española de Remo queremos revertir esta situación, comenzando por llevar a cabo una formación de clasificadores en el territorio nacional que nos permita inmediatamente la clasificación de los deportistas que practican actualmente esta especialidad.

Ya se han establecidos contactos con la Federación Internacional de Remo, y con motivo de la celebración del Campeonato de España de Remo Adaptado, a finales del mes de junio de 2018, los responsables del Remo Adaptado internacional se desplazarán a esta competición a formar clasificadores y a proceder de inmediato a la clasificación de los deportistas que participen en la competición.

Para el año 2018 éste sería el objetivo a corto plazo que nos planteamos, de manera que con la clasificación oficial de los deportistas actuales se valore cuales de ellos presentan mejores resultados dentro de su clasificación, y programar en el medio plazo la participación de estos deportistas y sus técnicos en el Training Camp que la FISA organiza anualmente para esta especialidad.

Tan pronto como demos este primer y fundamental paso para retomar la actividad de esta especialidad, se llevará a cabo una planificación más exhaustiva en función del nivel deportivo que arroje esta primera actuación.