



**DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES**  
Subdirección General de Alta Competición

**PROYECTO DEPORTIVO DE ALTA COMPETICIÓN**  
**-TEMPORADA 2018-19**  
**(Ciclo Olímpico/Paralímpico 2017-2020)**

**Federación Española de:  
Categoría y/o Grupo de  
Trabajo:**

REMO

ABSOLUTA-SUB23-JUVENIL

**Especialidad:**

REMO OLÍMPICO y REMO  
ADAPTADO

**Sexo:**

**Técnico Responsable del Proyecto:**

FELIPE GARCÍA PERTIERRA

**Fecha:**

29/03/2019

**Firma:**

## **INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROYECTO**

En el proyecto que se expone a continuación, la Federación Española de Remo pasará a desarrollar todos los apartados de la convocatoria que son relevantes para la preparación deportiva, y con ello, la consecución de los mejores resultados en la participación de nuestros Equipos Nacionales en el alto nivel internacional.

La organización deportiva actual de nuestra federación estructura todos y cada uno de los grupos de trabajo, con el objetivo común de alcanzar el mejor resultado posible en las competiciones de mayor nivel internacional.

Esta organización está en continuo proceso de revisión y mejora, de manera que han sido adoptadas medidas para implementar las carencias que se han podido observar a lo largo de las últimas temporadas, y que se citarán explícitamente en este documento.

El proyecto que aquí presentamos tiene presente la experiencia del trabajo desarrollado en proyectos anteriores, de los cuales se ha aprovechado aquellos aspectos que se entiende que facilitan la consecución de nuestros objetivos.

Desde la Federación Española de Remo entendemos que para alcanzar los resultados que todos deseamos es de vital importancia que se respalde el proyecto presentado en su conjunto, de manera que no tenga que ser adaptado a posibles restricciones que obligarían a priorizar las actuaciones previstas, dificultando a buen seguro la consecución de los objetivos fijados.

## PROYECTO DEPORTIVO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO

La práctica totalidad de las ayudas solicitadas para la preparación deportiva se hace para la especialidad de Remo Olímpico, para lo cual se destina la gran mayor parte de los recursos con el objetivo fundamental de lograr los mejores resultados posibles.

La estructura organizativa de nuestra federación se está orientando cada vez más a dar las mejores condiciones posibles a aquellos grupos específicos, e incluso equipos, que hoy en día disponen de mayores opciones tanto de clasificación para los Juegos Olímpicos como en algún caso lograr una medalla en dichos juegos. Esto nos obliga, tal y como veremos en la concreción de los grupos de trabajo, a priorizar los recursos claramente en función de las posibilidades de éxito de nuestros deportistas.

Otro factor importante, y que a nuestro parecer está ayudando a que la tendencia actual de resultados sea la más favorable en varios años de historia de nuestra federación, es la contratación externa de varios servicios que no se podrían soportar de forma permanente y en exclusividad, pero sí en la justa medida de nuestras necesidades. Es el caso concreto de los servicios médicos, que actualmente lidera el Dr. Manuel Alonso Rodríguez, que asesora en los aspectos fisiológicos la preparación física de los deportistas de los Equipos Nacionales, y la figura del asesor técnico, que no un director técnico, que asesora principalmente al Jefe de Entrenadores en todos los aspectos técnicos relacionados con el alto rendimiento y para el cual se está trabajando con el laureado entrenador Robin Williams (entrenador de las ganadoras de la medalla de oro olímpica en la modalidad de 2- femenino en 2.012 y 2.016). Estos dos servicios externos aportan a nivel médico y técnico lo necesario para alcanzar el éxito internacional, con una base fundamentalmente de técnicos que conocen perfectamente al conjunto de deportistas y posibilidades de los mismos.

Para una mayor control por parte de todos los técnicos involucrados en el resultado de nuestros deportistas, seguimos contando esta temporada con la plataforma de volcado de datos diarios y análisis predictivo del entrenamiento (<https://spodha.com/>), y que es analizada pormenorizadamente por el jefe de servicios médicos y los responsables de las grupos de trabajo permanente para hacer el seguimiento tanto del entrenamiento como de otras cuestiones relevantes, como la evolución de posibles lesiones, estado anímico, etc. A su vez esta plataforma permite realizar un seguimiento a deportistas que no están a diario bajo la supervisión de nuestros técnicos, y que puedan estar entrenando en cualquier otra sede de entrenamiento distinta a las habituales, ya que los datos son accesibles al momento y la completa información pasa a estar a disposición de nuestros técnicos.

La estructura deportiva completa para la especialidad de Remo Olímpico se refleja en el organigrama que se adjunta (ver Anexo 1), y que lleva referencia expresa a las funciones de cada profesional

Tras esta presentación genérica de esta especialidad, pasamos ahora a concretar todos y cada uno de los apartados que fija la convocatoria.

## 1. OBJETIVOS A CORTO Y MEDIO PLAZO EN LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO.

Creemos que es evidente la mejora de los resultados de nuestros equipos en estas dos últimas temporadas que significan el inicio de un nuevo ciclo olímpico, y que además el año pasado mejora el anterior por lo que la tendencia de resultados indica que el sistema y la metodología de trabajo todavía no ha llegado a su techo.

En el siguiente cuadro hemos reflejado los objetivos a corto y medio plazo que se plantean exclusivamente para las modalidades olímpicas de la categoría Absoluto:

	2018				2019		2020	
	Objetivos Previstos		Resultados conseguidos		Objetivos previstos		Objetivos previstos	
<b>HOMBRES ABSOLUTOS</b>								
<b>Juegos Olímpicos</b>							Medallas	
							Diplomas	2
							Semifinalistas	1
<b>Cto. del Mundo</b>	Medallas		Medallas		Medallas		Medallas	
	Diplomas	2	Diplomas	2	Diplomas	2	Diplomas	
	Semifinalistas	1	Semifinalistas		Semifinalistas	1	Semifinalistas	
<b>Cto. de Europa</b>	Medallas	0	Medallas	-	Medallas	1	Medallas	1
	Diplomas	2	Diplomas	-	Diplomas	2	Diplomas	2
<b>MUJERES ABSOLUTAS</b>								
<b>Juegos Olímpicos</b>							Medallas	1
							Diplomas	
							Semifinalistas	2
<b>Cto. del Mundo</b>	Medallas		Medallas	1	Medallas		Medallas	
	Diplomas	1	Diplomas		Diplomas	1	Diplomas	
	Semifinalistas	2	Semifinalistas	2	Semifinalistas	2	Semifinalistas	
<b>Cto. de Europa</b>	Medallas	0	Medallas	-	Medallas	1	Medallas	1
	Diplomas	1	Diplomas	-	Diplomas	2	Diplomas	2

Estos objetivos no han sido modificados con respecto a los planteados en la temporada anterior, dado que por el momento los resultados conseguidos están cumpliendo lo esperado y por tanto nuestro nivel de exigencia sigue siendo el mismo que el señalado inicialmente.

El planteamiento de objetivos está enfocado a conseguir la primera medalla olímpica femenina en nuestro deporte, algo que este año ya se ha logrado en el Campeonato del Mundo Absoluto, y a sumar al menos seis equipos participando en los Juegos Olímpicos de 2.020. Para lograr esta última cuestión necesitamos sumar más equipos a la dinámica conseguida por los 3 equipos finalistas en el pasado Campeonato del Mundo Absoluto, para lo cual se está trabajando específicamente en la formación de determinados equipos con posibilidades reales de ello.

## ***2. ANÁLISIS DE LA TEMPORADA ANTERIOR CON MENCIÓN AL NIVEL DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVIAMENTE SEÑALADOS EN LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO.***

Presentamos en primer lugar un cuadro resumen de todos los resultados obtenidos por nuestros deportistas en los diferentes Campeonatos del Mundo y de Europa en los que han participado en 2.018, así como del nivel de cumplimiento de objetivos previamente señalados, para luego pasar a realizar un valoración más pormenorizado de cada caso.

<b>Sexo / Categoría</b>	<b>Tipo de competición</b>	<b>Objetivo previsto</b>	<b>Resultado conseguido</b>
2- ABSOLUTO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA	MEDALLA DE BRONCE
2- ABSOLUTO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA	DIPLOMA (6º PUESTO)
2x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA	DIPLOMA (6º PUESTO)
4x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA	DIPLOMA (7º PUESTO)
1x ABSOLUTO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	SEMIFINALISTA	SEMIFINALISTA (14º PUESTO)
2x PESO LIGERO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	SEMIFINALISTA	SEMIFINALISTA (16º PUESTO)
2x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	MEDALLA	MEDALLA DE ORO

4x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	DIPLOMA	DIPLOMA (6º PUESTO)
2x PESO LIGERO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	DIPLOMA	DIPLOMA (7º PUESTO)
4x MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (11º PUESTO)
2- FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	SEMIFINALISTA	SEMIFINALISTA (14º PUESTO)
4+ MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	DIPLOMA	DIPLOMA (5º PUESTO)
1x FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	MEDALLA	DIPLOMA (6º PUESTO)
4- MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (11º PUESTO)
2x MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (12º PUESTO)
1x MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	SEMIFINALISTA	20º PUESTO
1x FEMENINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	MEDALLA	MEDALLA DE ORO
4- MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	DIPLOMA	DIPLOMA (5º PUESTO)
2- MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (11º PUESTO)
4x FEMENINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (11º PUESTO)
4x MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	DIPLOMA	SEMIFINALISTA (11º PUESTO)
1x MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	DIPLOMA	18º PUESTO

En lo referente a la categoría Absoluta, se han incluso superado los resultados previstos con la consecución de la primera medalla en el Campeonato del Mundo Absoluto en una modalidad olímpica femenina, el 2-. Además de esta medalla hay que destacar los puestos de finalistas, 6º en ambos casos, del 2x peso ligero masculino y el 2- masculino, lo que han hecho que se consiguiera por primera vez en muchos años

que tres equipos de modalidad olímpica terminaran en puestos de Final A, y que por tanto con este resultado estarían clasificados automáticamente para los Juegos Olímpicos de 2.020. Además, en este Campeonato del Mundo ha participado un nuevo equipo de 2x peso ligero femenino, que finalizó en puestos de semifinalista, y que alberga esperanzas claras de mejora y de sumarse a los que en este año pelee por la clasificación olímpica. El equipo de peso ligero masculino también ha dejado manifiesto el alto nivel deportivo de este grupo, dado que el 4x se clasificó también para la Final A, y si acaso la única decepción fue la no clasificación en puestos de Final B para el 1x femenino que lo había hecho en la temporada anterior.

En lo referente a la categoría Sub23, se ha obtenido una medalla de ORO en una modalidad olímpica, concretamente en la de 2x peso ligero masculino, que en los tres últimos años suma la consecución de dos oros y un bronce. De hecho, estos deportistas sub23 tomaron también parte en el Mundial Absoluto siendo artífices de los buenos resultados comentados anteriormente en las modalidades de peso ligero. También el 4x peso ligero masculino se clasificó para la Final A, algo que estratégicamente esta federación está utilizando para reforzar el nivel de la modalidad olímpica de 2x. El 2x peso ligero femenino, compuesto por las mismas deportistas que el año anterior habían sido 5ª, tuvo que conformarse en esta ocasión con la 7ª plaza al no poder superar la clasificación en semifinales para la Final A. Aun así, ganaron con autoridad la Final B, en una clara muestra de que probablemente su nivel estaba dentro de la Final A. Los otros dos barcos participantes, el 4x masculino y el 2- femenino finalizaron en puestos de semifinalistas, 11º y 14ª respectivamente, y en el caso del equipo masculino con mal sabor de boca tras realizar buenas regatas, pero fallar en aquellas que le podrían dar el pase a puestos de diploma.

Y en la categoría juvenil, se obtuvo la medalla de ORO en el Campeonato de Europa en la modalidad de 1x femenino, por parte de la deportista que fuera campeona mundial en 2.017. En el Campeonato del Mundo, sin embargo, y dado que el nivel de los deportistas en esta categoría es año a año una verdadera incógnita, hizo que el planteamiento realizado en la Final no diera el resultado esperado y finalizara en 6ª posición. En esta categoría se consiguió también un puesto de Final A en el Mundial a cargo de un 4+ masculino, y dos puestos de semifinalistas para el 2x y 4- masculino. En el Campeonato de Europa de esta modalidad, disputado tres meses antes que el Campeonato del Mundo, también debemos destacar la clasificación para la Final A del 4- masculino que finalizó en 5ª posición.

En el conjunto de todas las categorías se han obtenido muy buenos resultados, mejorando año a año lo anterior y afianzando el trabajo que se está desarrollando con el claro objetivo de la clasificación olímpica en primer lugar y la disputa por el mejor resultado final en los Juegos Olímpicos de 2.020.

### **3. OTROS INDICADORES DE RENDIMIENTO.**

Estos resultados obtenidos en las competiciones de máximo nivel que han sido expuestos en el apartado anterior, han sido fruto de la buena evolución del rendimiento de los deportistas, que han logrado otros resultados en regatas internacionales preparatorias, así como en test de rendimiento, y que evidenciaron sus indicadores de su rendimiento como se detalla a continuación:

- Medalla de plata del dos sin absoluto femenino en la I Copa del Mundo.
- 5º puesto del dos sin absoluto masculino en la I Copa del Mundo.
- 4º puesto del dos sin absoluto masculino en la III Copa del Mundo.
- 7º puesto del dos sin absoluto femenino en la III Copa del Mundo.
- Medalla de oro del cuatro sin absoluto femenino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.
- Medalla de bronce del 2x peso ligero femenino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 4º puesto del 4x Sub23 masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.
- 4º puesto del cuatro sin absoluto femenino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 4º puesto del 4x Sub23 masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 5º puesto del 2x peso ligero femenino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.
- 5º puesto del 4x peso ligero masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.
- 5º puesto del dos sin Sub23 femenino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 5º puesto del 4x peso ligero masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 6º puesto del 2x peso ligero Sub23 masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.
- 6º puesto del 2x Sub23 masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 1ª jornada.

- 6º puesto del 2x peso ligero Sub23 masculino en Memorial Paolo D'Aloja (Piediluco, Italia), en la 2ª jornada.
- 5º puestos del 4x Sub23 masculino en Regata Internacional de Essen (Alemania), en la 1ª jornada.
- 6º puestos del 4x Sub23 masculino en Regata Internacional de Essen (Alemania), en la 2ª jornada.
- Test de ergo espirometría y de test incrementales, así como de las analíticas sanguíneas. En todos ellos se ha puesto de manifiesto mejoras en la condición de salud y rendimiento del equipo nacional de remo

#### ***4. LÍNEAS ESTRATÉGICAS DEL PROYECTO DEPORTIVO. SEÑALAR LAS LÍNEAS DE TRABAJO A SEGUIR EN RELACIÓN CON LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS E INDICADORES SEÑALADOS.***

Con la finalidad de afianzar los buenos resultados conseguidos en la temporada pasada, en esta nueva temporada 2018-2019 los objetivos propuestos se van a conseguir a través de las siguientes líneas estratégicas:

- Afianzar el seguimiento de los grupos de trabajo con mejores resultados en la temporada anterior, realizando una apuesta clara por aumentar la dedicación de técnicos y recursos materiales a tratar de garantizar el mejor resultado posible en sus competiciones de referencia.
- Aumentar la participación en regatas internacionales con relación a 2.018, de manera que el Equipo Absoluto y Sub23 participen también en los Campeonatos de Europa, cuestión ésta que la temporada anterior no fue posible realizar por no disponer de financiación suficiente. En la categoría Juvenil también se participará en el Campeonato de Europa, dado que es la competición que nos refleja el nivel deportivo de un grupo tan cambiante por su edad y que sirve para establecer objetivos de cara a la competición más importante que no es otra que el Campeonato del Mundo.
- Aumento progresivo del volumen de entrenamiento, determinado por el Jefe de Entrenadores y supervisado por el Asesor Externo, que aportará nuevos estímulos a los deportistas de manera que se continúe con su mejora progresiva de rendimiento.
- Ampliar la recogida de datos de análisis de las cargas de entrenamiento a través de la plataforma de recogida de datos y análisis predictivo con la cual trabajamos ya desde principios de 2.018 ([spodha.com](http://spodha.com)), de manera que se pueda afinar más en

la preparación de los deportistas, llevando a cabo valoraciones individuales que nos ayudará a adecuar la carga del entrenamiento a cada deportista.

- Potenciar y mejorar las sedes de entrenamiento donde se llevan a cabo las concentraciones permanentes, y que también son sedes a su vez de los Equipos Sub23 y Juvenil, de manera que se cuente con mejores medios materiales y humanos trabajando a su alrededor.
- Seguir realizando métodos de selección y elección de deportistas para la formación de embarcaciones de los diferentes Equipos Nacionales de la forma más equitativa y pública posible, convocando todas las pruebas y pruebas a través de página web y redes sociales, así como la publicación previa de los criterios de selección para que cualquier deportista pueda optar a ser seleccionado por parte del Equipo Nacional en función de su rendimiento.
- Mantener el número de días de concentraciones en las categorías inferiores, línea estratégica que se llevó a cabo en 2018, con el fin de llegar a la última concentración preparatoria para el mundial con las embarcaciones ya definidas y poder centrarnos en su preparación específica durante más días.
- Mejorar la ratio de deportistas por entrenador, es decir, aumentar el número de técnicos en las concentraciones de los Equipos Nacionales para que la dedicación a cada deportista pueda ser aún mayor y mejorar con ello la calidad de cada uno de los entrenamientos. Para ello se ha puesto en marcha una medida para que técnicos con interés en conocer de primera mano la dinámica de trabajo de los Equipos Nacionales puedan asistir a ciertas concentraciones y de esta manera también puedan ayudar en el seguimiento y desarrollo de las mismas (véase convocatoria pública: <http://federemo.org/convocatoria-para-tecnicos-con-interes-en-asistir-a-concentracion-del-equipo-nacional/>)
- Establecer una vía de comunicación más directa con los clubes para que las categorías inferiores, que son las que menos días de concentración pueden desarrollar, lleven a cabo un programa de entrenamiento que facilite a los deportistas la adaptación a lo que se hace en las concentraciones. Esta medida ya está en marcha a través de la visita de técnicos relacionados con los diversos Equipos Nacionales a aquellos clubes que lo soliciten, de manera que dicho técnico visita al club solicitante y le explica en primera persona la metodología de trabajo seguida, aclara las dudas que los técnicos de los clubes puedan tener al respecto de esta metodología, y también sirve para que nuestros técnicos conozcan en primera persona las instalaciones, trabajo y deportistas con los cuales cuenta cada club.

# GRUPOS DE TRABAJO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO OLÍMPICO

Dentro de la especialidad de Remo Olímpico contamos con varios grupos de trabajo en función de la categoría, es decir Absolutos, Sub23 y Juvenil, y en el caso del grupo Absoluto también se encuentra dividido en diversos grupos de entrenamiento en función de su nivel deportivo y objetivos que se detallan más adelante.

La previsión de concentraciones puntuales y participaciones en competiciones internacionales de todos los grupos de trabajo se encuentra publicada en nuestra web, de manera que cualquier club o deportistas puede conocer de antemano los periodos en que se van a llevar a cabo estas actuaciones (<http://federemo.org/calendario-de-concentraciones-de-equipos-nacionales/>).

Además de las concentraciones puntuales, la federación lleva a cabo dos concentraciones permanentes en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona), donde deportistas de las categorías absoluto y sub23 desarrollan sus entrenamientos a diario supervisados por los técnicos de esta federación, y contando con apoyos externos que se sufragan directamente desde la federación (suplementación deportiva, fisioterapia, seguimiento médico, etc.). Posteriormente se detallará más profundamente como se estructuran estas concentraciones permanentes, deportistas incluidos, planificación deportiva, procedimientos de selección, etc., dentro de cada grupo de trabajo.

## GRUPO DE TRABAJO: ABSOLUTOS

### ***A) PLANIFICACIÓN DE LA TEMPORADA 2017-2018. IDENTIFICAR LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA Y EXPLICAR EL DISEÑO DE LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO PARA LA MISMA***

**La competición de referencia para este grupo de trabajo no puede ser otra que el Campeonato del Mundo Absoluto, que se disputa a finales de Agosto, dado que además de ser la competición de mayor nivel internacional del año, también es clasificatoria para los Juegos Olímpicos de 2.020**

Para lograr dicho objetivo se ha diseñado una temporada con más días de concentración puntual, un total de 173 días con carácter previo a la disputa del Campeonato del Mundo. Asimismo, hay que sumar otros 45 días de concentración que se desarrollarán también en 2.019, ya con posterioridad al objetivo de referencia pero que serán la base de la preparación en el año olímpico.

Asimismo, se utilizarán otras competiciones internacionales de máximo nivel para adquirir experiencia competitiva y testar el trabajo realizado hasta el momento, pero manteniendo como objetivo claro la cita mundialista.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se refleja el número de días de concentración, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

**B) PRINCIPALES ACTUACIONES DE PREPARACIÓN. DEFINIR JUSTIFICANDO SU RELACIÓN CON LA PREPARACIÓN DE LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA. DETALLAR NÚMERO DE PARTICIPANTES (DEPORTISTAS Y OFICIALES) PREVISTOS.**

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este equipo tomará parte, detallando el número de técnicos y auxiliares que las acompañarán en esas actuaciones:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
07/01/19 16/01/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración para acumulación de trabajo en equipo	0 / 2	2/1
07/01/19 16/01/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración para acumulación de trabajo en equipo	6/0	3/1
10/02/19 24/02/19	Concentración	CERLAC LAIAS (ESP)	Concentración para acumulación de trabajo en equipo con altas cargas de volumen	20 / 5	5/2
24/03/19 01/04/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración con batería de test máximos en competencia con otros equipos	19 / 5	5/2
07/04/19 07/05/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración preparatoria para participar en I Copa del Mundo	3 / 4	2/1
07/04/19 07/05/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración preparatoria para participar en I Copa del Mundo	8 / 0	3/1
07/05/19 12/05/19	I COPA DEL MUNDO	PLOVDIV (BUL)	Competición preparatoria	11 / 4	5/3
13/05/19 27/05/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración preparatoria para participar en Campeonato de Europa	7 / 5	3/2
13/05/19 27/05/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración preparatoria para participar en	6 / 0	2/1

			Campeonato de Europa		
27/05/19 02/06/19	CAMPEONATO DE EUROPA	LUCERNA (SUI)	Competición preparatoria	16 / 5	5/3
23/06/19 09/07/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración preparatoria para participar en III Copa del Mundo	2 / 4	3/1
23/06/19 09/07/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración preparatoria para participar en III Copa del Mundo	8 / 0	2/1
09/07/19 14/07/19	III COPA DEL MUNDO	ROTTERDAM (HOLANDA)	Competición preparatoria	10 / 5	5/3
15/07/19 20/08/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración preparatoria para participar en Campeonato del Mundo	20 / 8	5/3
21/08/19 01/09/19	CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO	LINZ (AUSTRIA)	Competición objetivo del Equipo Absoluto	15 / 5	5/3
16/09/19 29/09/19	Concentración	CAR Infanta Cristina (ESP)	Trabajo de preparación física	20 / 8	5/2
14/10/19 27/10/19	Concentración	TOKYO (JAPÓN)	Concentración de aproximación a la sede olímpica	4 / 2	2/2
04/11/19 24/11/19	Concentración	SIERRA NEVADA (ESP)	Trabajo en altura	20 / 10	2/1

Las concentraciones preparatorias para participar en regatas internacionales, siempre que se den condiciones para ello, contarán con más deportistas que los que finalmente vayan a participar en las mismas con el objetivo de generar una competencia interna que haga subir el nivel deportivo del equipo a trabajar. El número de técnicos y auxiliares que estarán presentes en cada actuación será variable en función de que se trate de una competición o concentración, aunque en estas últimas también se reforzará con la presencia del asesor técnico externo y la de un auxiliar fisioterapeuta.

**C) GRUPOS DE ENTRENAMIENTO. IDENTIFICAR LOS MÁS IMPORTANTES Y EXPLICAR LAS ESTRATEGIAS DE COORDINACIÓN Y APOYO A LOS MISMOS. INCLUIR LA RELACIÓN DE DEPORTISTAS QUE ENTRENAN EN DICHS GRUPOS, SUS OBJETIVOS Y LOS MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES CON LOS QUE CUENTAN.**

El grupo de trabajo de la categoría Absoluta está claramente dividido en diferentes grupos de entrenamiento en función del rendimiento deportivo logrado en la pasada temporada, y con una orientación clara a priorizar los recursos disponibles en aquellos equipos que a priori cuentan con mayores posibilidades de éxito.

La relación de grupos de entrenamiento actuales es la siguiente, pasando a detallar a continuación el resto de este apartado en función de cada grupo en cuestión:

**1. Grupo de entrenamiento absoluto femenino: Este grupo de entrenamiento trabaja bajo la supervisión principal del técnico Javier González Nieto**, como responsable del mismo, y desarrolla el trabajo de entrenamiento en equipo y concentraciones puntuales en el CETD de Banyoles (Girona). Para permitir el desarrollo de estas concentraciones, aquellas deportistas que no tienen la sede de entrenamiento fija en Banyoles se desplazan a la misma, alternando los periodos de carga de entrenamiento con periodos de menos carga en que vuelven a sus respectivos lugares de entrenamiento habitual. El equipo principal de este grupo es el 2- femenino, pero a lo largo de esta temporada se ha sumado al mismo el 2x peso ligero dado que la velocidad que va demostrando es similar a la del equipo principal y su presencia eleva la competencia entre ambos equipos y ayuda a aumentar el nivel deportivo de ambos.

**Las deportistas que integran este grupo de entrenamiento actualmente son:**

- Aina Cid Centelles, en el 2- femenino.
- Virginia Díaz Rivas, en el 2- femenino desde que la anterior integrante, Anna Boada, no llegó a comenzar la preparación de la temporada.
- Natalia de Miguel Gómez, en el 2x peso ligero femenino.
- Rocío Laó Sánchez, en el 2x peso ligero femenino.
- Ondiz Lekubarri Díaz, recientemente incorporada al trabajo del 2x peso ligero femenino dado que ha demostrado buenos valores de rendimiento físico en el ergometro y ya ha tomado parte en test de agua para comprobar la combinación más rápida de esta embarcación. Esta deportista estuvo ajena a la alta competición en los últimos años por lo que se prevé que pueda tardar algo más en coger el nivel de rendimiento internacional que se espera de ella, y por tanto es pronto para pensar en que se haga con un puesto de dicha embarcación.

Los **objetivos de los equipos que integran este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Sexo / Categoría</b>	<b>Tipo de competición</b>	<b>Objetivos previstos</b>
2- ABSOLUTO FEMENINO	I COPA DEL MUNDO	DIPLOMA (8 PRIMERAS)
2x PESO LIGERO FEMENINO	I COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMERAS)
2- ABSOLUTO FEMENINO	CAMPEONATO DE EUROPA	FINALISTAS (6 PRIMERAS)
2x PESO LIGERO FEMENINO	CAMPEONATO DE EUROPA	DIPLOMA (8 PRIMERAS)
2- ABSOLUTO FEMENINO	III COPA DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMERAS)
2x PESO LIGERO FEMENINO	III COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMERAS)
2- ABSOLUTO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMERAS)
2x PESO LIGERO FEMENINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMERAS)

Los **medios humanos con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>
González Nieto, Javier	Entrenador	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para este grupo de entrenamiento</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo</li> </ul>

		planificado. - Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	- Responsable del servicio médico en competiciones. - Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos - Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones - Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las concentraciones puntuales de este grupo de entrenamiento. - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.

Los **medios materiales con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son de primer nivel, de hecho, el material de competición del 2- femenino tan solo tiene un año de antigüedad y el 2x peso ligero femenino estrenará embarcación a lo largo de esta temporada.

**2. Grupo de entrenamiento 2- absoluto masculino:** Este equipo está conformado por los dos deportistas que, desde el pasado Campeonato del Mundo donde finalizaron en 6º lugar, están demostrando de forma continua un nivel deportivo superior al resto de integrantes del Equipo Nacional. **Los deportistas que lo integran son:**

- Javier García Ordóñez
- Jaime Canalejo Pazos

Realizan el trabajo a diario en su sede del CEAR de La Cartuja de Sevilla, bajo la supervisión de los técnicos que la federación tiene contratados a tal fin para esta sede, y de forma puntual en concentraciones son **supervisados por Daniel Rodríguez Verdú, Jefe de Entrenadores**, que en última instancia es el entrenador responsable de este equipo.

Los **objetivos de este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Sexo / Categoría</b>	<b>Tipo de competición</b>	<b>Objetivos previstos</b>
2- ABSOLUTO MASCULINO	I COPA DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMEROS)
2- ABSOLUTO MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA	FINALISTAS (6 PRIMEROS)

2- ABSOLUTO MASCULINO	III COPA DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMEROS)
2- ABSOLUTO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMEROS)

Los **medios humanos con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

Apellidos y Nombre	Cargo	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> <li>- Entrenador de seguimiento en concentraciones puntuales</li> </ul>
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Company Álvarez, Gaspar	Entrenador	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado.</li> <li>- Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.</li> </ul>

García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable del servicio médico en competiciones.</li> <li>- Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos</li> <li>- Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones</li> <li>- Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas</li> </ul>
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla.</li> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.</li> </ul>

Los **medios materiales con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son de primer nivel, de hecho, el material de competición apenas tiene un año de antigüedad.

**3. Grupo de entrenamiento 2x peso ligero masculino:** Este grupo de entrenamiento está conformado a fecha de hoy por al menos tres deportistas, pero dado el nivel deportivo del conjunto de nuestros deportistas peso ligero es un grupo que no se encuentra cerrado a posibles incorporaciones a lo largo de la temporada ante una mejora significativa de cualquier de los aspirantes. El 2x peso ligero masculino finalizó el año pasado en 6º lugar en el Campeonato del Mundo. **Hoy en día los integrantes de este grupo de entrenamiento son:**

- Rodrigo Conde Romero, que ya formó parte de dicho equipo el año pasado
- Manel Balastegui Riguillo, que formó parte del equipo Sub23 de esta modalidad, siendo medalla de oro en el Cto del Mundo.
- Patricio Rojas Aznar, que ya formó parte de dicho equipo el año pasado.

En la actualidad estos tres deportistas desarrollan su trabajo a diario en el CEAR de La Cartuja de Sevilla, bajo la supervisión de los técnicos que la federación tiene contratados a tal fin para esta sede, y **en las concentraciones puntuales y preparatorias a la participación en competiciones que se desarrollan todas ellas en el CETD de Banyoles, son supervisados por el Entrenador-responsable de este grupo que es Carles Grabulosa i Aguilera.**

Los **objetivos de este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Sexo / Categoría</b>	<b>Tipo de competición</b>	<b>Objetivos previstos</b>
2x PESO LIGERO MASCULINO	I COPA DEL MUNDO	DIPLOMA (8 PRIMEROS)

2x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA	FINALISTAS (6 PRIMEROS)
2x PESO LIGERO MASCULINO	III COPA DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMEROS)
2x PESO LIGERO MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	FINALISTAS (6 PRIMEROS)

Los **medios humanos con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

Apellidos y Nombre	Cargo	Funciones y responsabilidad
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> </ul>
Grabulosa i Aguilera, Carles	Entrenador	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para este grupo de entrenamiento</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado.</li> <li>- Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.</li> </ul>
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable del servicio médico en competiciones.</li> <li>- Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos</li> <li>- Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones</li> </ul>

		- Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla. - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.

Los **medios materiales con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son de primer nivel, de hecho, el material de competición apenas tiene un año de antigüedad.

**4. Grupo de entrenamiento 4- y 2x absoluto masculino:** Este grupo está formado por equipos que en la pasada temporada no demostraron un nivel cercano al necesario para obtener la clasificación olímpica a través de los puestos que estarán disponibles en el Campeonato del Mundo de 2.019. Es por ello por lo que se aglutina en este grupo a estos dos equipos, que no serán la prioridad absoluta de los medios y recursos de la federación, de forma que ante posibles disminuciones en el presupuesto solicitado, las mismas se les aplicará en primer lugar a este grupo de entrenamiento de entre los del grupo de trabajo de Absolutos.

**Se detalla a continuación los integrantes que hoy en día forman parte de este grupo de entrenamiento:**

- Ismael Montes Caamaño, para el 4- absoluto.
- Jon Carazo Tobar, para el 4- absoluto.
- Marco Sardelli Gil, para el 4- absoluto.
- Jaime Lara Pacheco, para el 4- absoluto.
- Pau Vela Maggi, para el 4- absoluto.
- Alexander Sigurbjörnsson Benet, para el 4- absoluto
- Jordi Jofre Senciales, para el 2x absoluto.
- Rubén Padilla Cámara, para el 2x absoluto.
- Joaquín Montero Gómez, para el 2x absoluto.
- Ismael Rifi Carbó, para el 2x absoluto.

En la actualidad estos deportistas se dividen en dos centros de trabajo bien diferenciados, el CEAR de La Cartuja de Sevilla y el CETD de Banyoles, de manera que durante las concentraciones puntuales todos ellos **trabajan en una misma sede bajo la supervisión de Gaspar Company Álvarez en el caso del 4-, y de Pol Gené Sanahuja en el caso del 2x.**

Los **objetivos de este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Sexo / Categoría</b>	<b>Tipo de competición</b>	<b>Objetivos previstos</b>
2x MASCULINO	I COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMEROS)
4- MASCULINO	I COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMEROS)
2x MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA	DIPLOMA (8 PRIMEROS)
4- MASCULINO	CAMPEONATO DE EUROPA	DIPLOMA (8 PRIMEROS)
2x MASCULINO	III COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMEROS)
4- MASCULINO	III COPA DEL MUNDO	SEMIFINALISTAS (12 PRIMEROS)
2x MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA (8 PRIMEROS)
4- MASCULINO	CAMPEONATO DEL MUNDO	DIPLOMA (8 PRIMEROS)

Los **medios humanos con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son los siguientes:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable Grupo Entrenamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> </ul>
Company Álvarez, Gaspar	Entrenador	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de</li> </ul>

		embarcaciones
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional. - Determinar las necesidades de apoyo biomédico. - Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado. - Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	- Responsable del servicio médico en competiciones. - Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos - Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones - Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla. - Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.

Los **medios materiales con los que cuenta este grupo de entrenamiento** son de primer nivel, de hecho, el material de competición del 4- masculino apenas tiene un año de antigüedad, y a lo largo de este año se estrenará un 2x masculino.

#### ***D) PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN. CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA LOS EQUIPOS NACIONALES Y LA/S COMPETICIÓN/ES DE REFERENCIA DE LA TEMPORADA.***

En función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.

- A principios del mes de febrero se celebró el Campeonato de España de Larga Distancia, y antes de su celebración, se publicaron los criterios de selección donde se detallaban el número de deportistas a convocar en función de los resultados de esta competición
- A finales del mes de marzo se celebró la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas compitieron en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publicaron los puestos de la clasificación de esta regata que fueron posteriormente seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

***E) EQUIPO TÉCNICO Y DE APOYO. DEFINIR SU COMPOSICIÓN ESPECIFICANDO DEDICACIÓN, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES EN LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO.***

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Dedicación</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>

Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Company Álvarez, Gaspar	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
González Nieto, Javier	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CETD de Banyoles</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
Grabulosa i Aguilera, Carles	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado.</li> <li>- Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.</li> </ul>
García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable del servicio médico en competiciones.</li> <li>- Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la</li> </ul>

			<p>competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones</li> <li>- Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas</li> </ul>
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla.</li> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.</li> </ul>
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones.</li> <li>- Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista.</li> <li>- Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.</li> </ul>

***F) AYUDAS A DEPORTISTAS Y ENTRENADORES. ESPECIFICAR LAS ESTRATEGIAS DE APOYO A DEPORTISTAS DEL EQUIPO NACIONAL, ASÍ COMO AL PERSONAL TÉCNICO NO ASALARIADO E INCLUIR LOS CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN DE LAS MISMAS.***

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

## **GRUPO DE TRABAJO: SUB23**

### ***A) PLANIFICACIÓN DE LA TEMPORADA 2018-2019. IDENTIFICAR LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA Y EXPLICAR EL DISEÑO DE LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO PARA LA MISMA***

**La temporada 2018-2019 de este grupo, y de todos ellos, va orientada a la consecución de los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo de su categoría, que es claramente la competición de referencia para esta federación.**

Estos años ha sido frecuente dar por finalizada la temporada anterior con la participación en el Campeonato del Mundo, que se celebró en el mes de julio de 2018, y por ello esta temporada volvió a comenzar en el mes de septiembre, y de forma progresiva se van introduciendo concentraciones puntuales, con mayor frecuencia y duración a medida que nos acercamos a la competición de referencia, de manera que el último mes antes de la competición de referencia, los deportistas y técnicos permanecerán trabajando de forma permanente y continuada bajo la disciplina federativa. No puede llevarse a cabo un periodo final más largo dado que este grupo de trabajo se compone principalmente por deportistas que se están formando con sus estudios universitarios y el calendario escolar es tomado en cuenta.

Para todo el año 2019 se han planificado 108 días de concentración puntual y/o participación en competiciones, siendo 98 de ellos antes de la última competición internacional de este año que es el Campeonato de Europa. El resto de los días serán ya empleados en comenzar a preparar la temporada 2019-2020.

También está previsto participar en la Regata Internacional de Duisburgo (Alemania), de forma preparatoria y para testar el rendimiento físico a la altura del mes de mayo, así como participar por primera vez en el Campeonato de Europa de esta categoría, que se celebra posteriormente al Campeonato del Mundo, y dado que éste será en Estados Unidos y se prevé una participación más escasa de lo habitual, tenemos intención de completar las participaciones internacionales con equipos que no alcancen el nivel suficiente para competir en el Mundial pero que sí puedan alcanzarlo para la cita continental.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se observa el aumento paulatino de concentraciones, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

**B) PRINCIPALES ACTUACIONES DE PREPARACIÓN. DEFINIR JUSTIFICANDO SU RELACIÓN CON LA PREPARACIÓN DE LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA. DETALLAR NÚMERO DE PARTICIPANTES (DEPORTISTAS Y OFICIALES) PREVISTOS.**

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este grupo tomará parte, detallando el número de participantes previstos:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
24/03/19 01/04/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración con batería de test máximos en competencia con otros equipos	18 / 6	3/1
01/05/19 09/05/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en regata internacional de Duisburgo	17 / 5	3/1
09/05/19 13/05/19	REGATA INTERNACIONA L DE DUISBURG	DUISBURG (ALE)	Competición Internacional Preparatoria	13 / 5	3/2
23/06/19 20/07/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato del Mundo	18 / 6	3/1
20/07/19 29/07/19	CAMPEONATO DEL MUNDO SUB23	SARASOTA (EEUU)	Competición objetivo	7 / 4	3/2
29/07/19 04/09/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato de Europa	9 / 5	1/1
04/09/19 08/09/19	CAMPEONATO DE EUROPA SUB23	IONNINA (GRE)	Competición Internacional	9 / 4	1/2
29/11/19 09/12/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Concentración inicial de temporada	18 / 6	3/1

**C) GRUPOS DE ENTRENAMIENTO. IDENTIFICAR LOS MÁS IMPORTANTES Y EXPLICAR LAS ESTRATEGIAS DE COORDINACIÓN Y APOYO A LOS MISMOS. INCLUIR LA RELACIÓN DE DEPORTISTAS QUE ENTRENAN EN DICHS GRUPOS, SUS OBJETIVOS Y LOS MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES CON LOS QUE CUENTAN**

Los grupos de entrenamiento principales de este grupo de trabajo son los que trabajan en régimen de concentración permanente en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona), los cuales están trabajando a lo largo de toda la

temporada bajo la supervisión, seguimiento y planificación de técnicos asalariados de la Federación Española de Remo.

El trabajo desempeñado en ambos grupos de entrenamiento está coordinado por la figura del Jefe de Entrenadores, que es el que planifica en primera instancia las cargas de entrenamiento para todos ellos, e incluso para aquellos que llevan a cabo su preparación fuera de estos centros, y también atienden a la coordinación que ejerce el jefe de servicios médicos y el asesor técnico externo, de manera que todos los deportistas de este grupo orientan su preparación de forma plenamente coordinada.

En este grupo de trabajo también se ha hecho entrega a algunos deportistas, aquellos que se entiende que tienen mayor probabilidad de éxito internacional, de los dispositivos necesarios para que vuelquen diario sus entrenamientos de forma que, tras la evaluación previa de un analista, tanto el Jefe de entrenadores como el de los servicios médicos puedan comprobar fehacientemente los entrenamientos realizados, y realizar el ajusta de las cargas de entrenamiento si procede.

A continuación, se relacionan los deportistas de este grupo de trabajo que se encuentran en régimen de concentración permanente en estos grupos de entrenamiento, el régimen de concentración y sus objetivos:

<b>APELLIDO Y NOMBRE</b>	<b>LUGAR Y TIPO DE BECA</b>	<b>OBJETIVO EN 2.019</b>
Camarero Barrasa, Ibai	CEAR Sevilla-Interno	Finalista en Cto. de Europa
del Toro Rodríguez, Luis Miguel	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. de Europa
García Ferrero, Gonzalo	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
González Buzón, Carlos	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
Jiménez Attía, Manuel	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Martín Domingo, Ander	CEAR Sevilla-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo
Otero Barbasán, Manuel	CEAR Sevilla-Externo	Semifinalista en Cto. del Mundo
Perianes Machuca, Pablo	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. del Mundo
Rodríguez González, Jaime	CEAR Sevilla-Externo	Finalista en Cto. de Europa
Rico Castro, Iván	CETD Banyoles-Interno	Semifinalista en Cto. del Mundo

En esta categoría hay menos deportistas en los grupos de entrenamiento de las concentraciones permanentes, y el resto de los deportistas con los que se trabaja en las concentraciones puntuales provienen de los centros de tecnificación que están llevando a cabo también concentraciones permanentes, o directamente de clubes.

## ***D) PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN. CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA LOS EQUIPOS NACIONALES Y LA/S COMPETICIÓN/ES DE REFERENCIA DE LA TEMPORADA***

Al igual que para el grupo de trabajo absoluto, en función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.
- A principio del mes de febrero se celebró el Campeonato de España de Larga Distancia, y antes de su celebración, se publicaron los criterios de selección donde se detallaban los resultados de la clasificación de la prueba de Larga Distancia que serán seleccionados.
- A finales del mes de marzo se celebró la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas compitieron en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publicaron los puestos de la clasificación de esta regata que serán seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

**E) EQUIPO TÉCNICO Y DE APOYO. DEFINIR SU COMPOSICIÓN ESPECIFICANDO DEDICACIÓN, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES EN LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO**

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Dedicación</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Responsable Grupo Entrenamiento	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>
Demiddi Sivieri, Alejandro	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23</li> </ul>
Cifuentes Palacios, David	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23</li> </ul>
Morales Paz, David	Entrenador	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Sub23</li> </ul>
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado.</li> <li>- Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.</li> </ul>

García Zapico, Pedro	Médico en competiciones	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable del servicio médico en competiciones.</li> <li>- Puesta en práctica de los protocolos que, con carácter previo, durante y después de la competición, haya establecido el jefe de los servicios médicos</li> <li>- Seguimiento del estado físico de los deportistas del equipo nacional que se vayan a desplazar a las competiciones</li> <li>- Asesoramiento al cuerpo técnico en lo relativo al estado físico de dichos deportistas</li> </ul>
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones.</li> <li>- Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones.</li> <li>- Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista.</li> <li>- Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.</li> </ul>

***F) AYUDAS A DEPORTISTAS Y ENTRENADORES. ESPECIFICAR LAS ESTRATEGIAS DE APOYO A DEPORTISTAS DEL EQUIPO NACIONAL, ASÍ COMO AL PERSONAL TÉCNICO NO ASALARIADO E INCLUIR LOS CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN DE LAS MISMAS***

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

## **GRUPO DE TRABAJO: JUVENILES**

### ***A) PLANIFICACIÓN DE LA TEMPORADA 2018-2019. IDENTIFICAR LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA Y EXPLICAR EL DISEÑO DE LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO PARA LA MISMA***

**La temporada 2018-2019 de este grupo va orientada a la consecución de los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo de su categoría, que es claramente la competición de referencia para esta federación.**

Dado que la temporada anterior finalizó al inicio de mes de agosto de 2018, esta temporada tuvo su inicio en el mes de septiembre, y de forma progresiva se van introduciendo concentraciones puntuales, con mayor frecuencia y duración a medida que nos acercamos a la competición de referencia, de manera que el último mes antes de la competición de referencia, los deportistas y técnicos permanecerán trabajando de forma permanente y continuada bajo la disciplina federativa. No puede llevarse a cabo un periodo final más largo dado que este grupo de trabajo se compone de deportistas todos ellos escolarizados y su calendario escolar es tomado en cuenta.

Para todo el año 2019 se han planificado 81 días de concentración puntual y/o participación en competiciones, de los cuales se desarrollan 71 antes de la competición de referencia, y los 10 días restantes son ya con carácter preparatorio para la temporada 2019-2020.

Las competiciones en que participará este grupo son el Campeonato de Europa Juvenil, donde se establecerá una valoración del nivel deportivo del grupo en cuestión para ya en el verano dividir el mismo con la participación en la Copa de la Juventud o Campeonato del Mundo en función de los niveles de rendimiento observados.

Toda esta planificación se observa en números en el siguiente apartado, donde se observa el aumento paulatino de concentraciones, y la participación estratégica en aquellas competiciones que van a tomarse como referencia clara para evaluar el rendimiento progresivo de nuestros deportistas, siempre manteniendo como objetivo principal y de referencia, el Campeonato del Mundo.

**B) PRINCIPALES ACTUACIONES DE PREPARACIÓN. DEFINIR JUSTIFICANDO SU RELACIÓN CON LA PREPARACIÓN DE LA COMPETICIÓN DE REFERENCIA. DETALLAR NÚMERO DE PARTICIPANTES (DEPORTISTAS Y OFICIALES) PREVISTOS**

A continuación, se detalla en un cuadro las concentraciones y competiciones en las cuales este grupo tomará parte, detallando el número de participantes previstos:

Fecha	Competición/ Concentración	Lugar	Objetivos	Deportistas M / F	Técnicos/ Auxiliares
12/04/19 22/04/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación equipos Junior regata Campeonato Europa	16 / 16	5/1
10/05/19 16/05/19	Concentración	CETD BAÑOLAS (ESP)	Preparación de equipos para participar en el Campeonato de Europa	10 / 10	3/1
16/05/19 19/05/19	CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL	ESSEN (ALE)	Competición internacional preparatoria	10 / 10	3/2
23/06/19 01/08/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Preparación de equipos para participar en regata internacional de la Copa de la Juventud	12 / 12	2/0
23/06/19 01/08/19	Concentración	CASTRELO DE MIÑO (ESP)	Preparación de equipos para participar en Campeonato del Mundo Juvenil	6 / 6	2/0
01/08/19 04/08/19	COPA DE LA JUVENTUD	CORGENO (ITA)	Competición para Equipo JUVENIL	11 / 11	2/1
01/08/19 11/08/19	CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL	TOKYO (JAPON)	Competición objetivo del Equipo Juvenil	4 / 4	2/2
29/11/19 09/12/19	Concentración	CEAR SEVILLA (ESP)	Concentración del Equipo Juvenil	16 / 16	5/1

**C) GRUPOS DE ENTRENAMIENTO. IDENTIFICAR LOS MÁS IMPORTANTES Y EXPLICAR LAS ESTRATEGIAS DE COORDINACIÓN Y APOYO A LOS MISMOS. INCLUIR LA RELACIÓN DE DEPORTISTAS QUE ENTRENAN EN DICHS GRUPOS, SUS OBJETIVOS Y LOS MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES CON LOS QUE CUENTAN**

En esta categoría no hay grupos de entrenamiento que estén supervisados directamente por técnicos de la federación española, sino que los deportistas que acuden a las concentraciones pertenecen bien a grupos de entrenamiento de los centros de tecnificación autonómicos, o directamente de clubes.

## ***D) PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN. CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA LOS EQUIPOS NACIONALES Y LA/S COMPETICIÓN/ES DE REFERENCIA DE LA TEMPORADA***

Al igual que para el grupo de trabajo absoluto, en función de la época de la temporada en la que nos encontremos se priorizan una serie de procedimientos de selección sobre otros, y que a continuación pasamos a exponer:

- Al inicio de la temporada los procedimientos para seleccionar a los deportistas que participan en las concentraciones se llevan a cabo a base de la convocatoria a través de la web de test en remoergómetro sobre la distancia de 6.000 metros, donde se indica el tiempo por el cual se convoca automáticamente a aquellos deportistas que cumplan con el mismo. Asimismo, para las primeras concentraciones de la temporada se toma como criterio técnico la selección de los deportistas que hayan rendido a un mayor nivel competitivo internacional en la pasada temporada.
- A finales del mes de enero se celebró el Campeonato de España de Larga Distancia, y antes de su celebración, se publicaron los criterios de selección donde se detallaban los tiempos que se deberían realizar en la prueba de Larga Distancia para ser seleccionado.
- A finales del mes de marzo se celebró la regata Open de Primavera, también denominada de Acceso al Equipo Nacional, en la cual todos los deportistas compitieron en embarcaciones individuales de couple (1x) o punta (2-). De la misma forma que se ha comentado anteriormente, con carácter previo a la celebración de la misma se publicaron los puestos de la clasificación de esta regata que serán seleccionados.
- A partir del mes de marzo ya todos los Equipos Nacionales han llevado a cabo sus primeras concentraciones, en las que siempre se llama a un mayor número de deportistas, y a partir de aquí es el trabajo en las sucesivas concentraciones y los test realizados en las mismas, valorados tanto por el Jefe de Entrenadores, el asesor técnico y los entrenadores de seguimiento, los que van determinando la formación final de los diferentes equipos.
- Asimismo, a finales de junio se celebra el Campeonato de España por clubes, y se evalúa el rendimiento de aquellos deportistas que participen en modalidades individuales para valorar su incorporación a las concentraciones estivales que preceden a la participación en las regatas internacionales.

En cualquier caso, la decisión final de la participación o no de un equipo en una regata internacional, una vez se ha formado la composición definitiva del equipo, dependerá de test en el agua sobre la distancia oficial de competición (2.000 metros), y que resulten que cumplan con los objetivos planteados en cada caso.

**E) EQUIPO TÉCNICO Y DE APOYO. DEFINIR SU COMPOSICIÓN ESPECIFICANDO DEDICACIÓN, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES EN LA PREPARACIÓN DEL EQUIPO**

En cuanto al equipo técnico y de apoyo que trabajan a diario con este grupo, se relaciona a continuación su dedicación, funciones y responsabilidad:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Dedicación</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores	Tiempo completo	- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales - Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales - Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento
Moldovan, Luciano	Entrenador Responsable	Tiempo parcial	- Organización de las concentraciones puntuales - Establecer criterios objetivos de acceso y velar por su cumplimiento
Abruñedo Fernández, Arturo	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Juvenil
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador	Tiempo completo	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Juvenil
Ferrer Sánchez, Ramón	Entrenador	Tiempo parcial	- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Juvenil
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta	Tiempo parcial	- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en las competiciones. - Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones. - Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista. - Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.

**F) AYUDAS A DEPORTISTAS Y ENTRENADORES. ESPECIFICAR LAS ESTRATEGIAS DE APOYO A DEPORTISTAS DEL EQUIPO NACIONAL, ASÍ COMO AL PERSONAL TÉCNICO NO ASALARIADO E INCLUIR LOS CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN DE LAS MISMAS**

Las ayudas directas a deportistas vienen reguladas por la normativa presentada a esta convocatoria, y todo el personal técnico que trabaja con el Equipo Nacional se encuentra asalariado, de forma permanente o eventual, en función de sus funciones y responsabilidades.

## CONCENTRACIONES PERMANENTES

Tal y como ya se ha mencionado anteriormente, la Federación Española de Remo tiene actualmente dos grupos de entrenamiento en régimen de concentración permanente, en los cuales se incluyen deportistas de la categoría absoluta, mayoritariamente, y Sub23.

Estos grupos de entrenamiento trabajan en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de la Cartuja (Sevilla) y en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Banyoles (Girona) bajo la supervisión, seguimiento y planificación de técnicos asalariados de la Federación Española de Remo.

La federación ha establecido un proceso público y transparente para la solicitud de los deportistas de acceso a las plazas de estas concentraciones, de manera que publica en la web de la federación una convocatoria para ello (<http://federemo.org/solicitud-de-becas-para-el-cear-de-sevilla-y-cetd-de-banyoles-para-la-temporada-2018-2019>), y posteriormente las solicitudes recibidas son valoradas por parte de los técnicos de la Federación Española de Remo, y en función de los méritos de los solicitantes y los recursos económicos con los que cuenta la federación para sufragar estos gastos, se elabora el listado asignando las becas finalmente disponibles.

El anuncio de esta convocatoria se realiza en los meses estivales, de manera que se resuelve antes del inicio del curso académico de manera que se facilita la incorporación de los deportistas a los centros de manera coordinada con el inicio de sus estudios, evidentemente en caso de que así proceda.

Para la temporada 2018/2019 esta ha sido la designación definitiva de becas para las concentraciones permanentes de la federación:

	<b>APELLIDO Y NOMBRE</b>	<b>LUGAR Y TIPO DE BECA</b>
1	Balastegui Riguiillo, Manel	CEAR Sevilla-Interno
2	Camarero Barrasa, Ibai	CEAR Sevilla-Interno
3	Canalejo Pazos, Jaime	CEAR Sevilla-Interno
4	Carazo Tobar, Jon	CEAR Sevilla-Interno
5	Cid Centelles, Aina	CETD Banyoles-Interno
6	Conde Romero, Rodrigo	CEAR Sevilla-Interno
7	de Miguel Gómez, Natalia	CEAR Sevilla-Interno
8	del Toro Rodríguez, Luis Miguel	CEAR Sevilla-Externo
9	García Cortés, Marcelino	CEAR Sevilla-Externo
10	García Ferrero, Gonzalo	CEAR Sevilla-Externo
11	García Ordóñez, Javier	CEAR Sevilla-Interno
12	González Buzón, Carlos	CEAR Sevilla-Externo
13	Jiménez Attía, Manuel	CEAR Sevilla-Externo
14	Laó Sánchez, Rocío	CETD Banyoles-Interno
15	Lara Pacheco, Jaime	CEAR Sevilla-Externo

16	Marín Domingo, Ander	CEAR Sevilla-Interno
17	Montero Gómez, Joaquín	CEAR Sevilla-Interno
18	Montes Caamaño, Ismael	CEAR Sevilla-Interno
19	Otero Barbasán, Manuel	CEAR Sevilla-Externo
20	Padilla Cámara, Rubén	CEAR Sevilla-Externo
21	Palma Vallejo, Valeria	CETD Banyoles-Interno
22	Pérez Fernández, Gonzalo	CETD Banyoles-Interno
23	Perianes Machuca, Pablo	CEAR Sevilla-Externo
24	Prada Fernández, David	CEAR Sevilla-Interno
25	Rico Castro, Iván	CETD Banyoles-Interno
26	Rifi Carbó, Ismael	CETD Banyoles-Externo
27	Rodríguez González, Jaime	CEAR Sevilla-Externo
28	Rojas Aznar, Patricio	CEAR Sevilla-Interno
29	Sardelli Gil, Marco	CEAR Sevilla-Externo
30	Sigurbjörnsson Benet, Alexander	CETD Banyoles-Externo
31	Vela Maggi, Pau	CETD Banyoles-Externo
32	Vera Ortega, Alejandro	CEAR Sevilla-Externo

Como se puede observar, actualmente 32 deportistas (24 en el CEAR Sevilla-8 en el CETD Banyoles) se benefician de este tipo de concentración.

La planificación de la temporada, las actuaciones en las que participan, y las ayudas a estos deportistas depende del grupo de trabajo al que pertenezcan (absolutos o Sub23), de manera que aún estando en concentración permanente van participando en las concentraciones puntuales de su categoría para preparar, de forma conjunta con deportistas que no se encuentran en este régimen, la participación en las regatas internacionales.

El equipo técnico y de apoyo que trabaja a diario con estos deportistas es el siguiente:

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Dedicación</b>	<b>Funciones y responsabilidad</b>
Rodríguez Verdú, Daniel	Jefe de Entrenadores /Entrenador Responsable CETD Banyoles	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Responsable de la planificación deportiva de los diversos Equipos Nacionales</li> <li>- Establecer criterios objetivos de acceso a los equipos nacionales y velar por su cumplimiento</li> <li>- Organización de las concentraciones puntuales de los equipos nacionales</li> </ul>
Gené Sanahuja, Pol	Entrenador Responsable CEAR Sevilla	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la logística de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración</li> </ul>

			<p>permanente en el CEAR de Sevilla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Company Álvarez, Gaspar	Entrenador CEAR Sevilla	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la parte deportiva de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
González Nieto, Javier	Entrenador CETD Banyoles	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CETD de Banyoles</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el Equipo Nacional Absoluto</li> </ul>
De la Peña López-Viota, José Ignacio	Entrenador CEAR Sevilla	Tiempo completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguimiento deportistas de la concentración permanente en el CEAR de Sevilla</li> <li>- Entrenador de seguimiento para el resto de Equipos Nacionales</li> </ul>
Williams, Robin	Asesor Técnico para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asesoramiento técnico y biomecánico con el objetivo de establecer una técnica de remo que sirva de referencia a todos los entrenadores del equipo nacional</li> <li>- Asesoramiento en aspectos relacionados con el Alto Rendimiento: planificación de la temporada, programa de entrenamiento y formación de embarcaciones</li> </ul>
Rodríguez Alonso, Manuel	Jefe Servicios Médicos para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Determinación y coordinación de las funciones del personal sanitario vinculado al Equipo Nacional.</li> <li>- Determinar las necesidades de apoyo biomédico.</li> <li>- Asesoramiento a los entrenadores sobre las particularidades fisiológicas del trabajo planificado.</li> <li>- Asesorar en el diagnóstico y tratamiento médico y, en su caso, prescribir medicamentos a los miembros del Equipo anteriormente citado.</li> </ul>
Jurado Díaz, Tomás	Fisioterapeuta CEAR Sevilla	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajo de recuperación y tratamiento de lesiones en la concentración permanente del CEAR de Sevilla.</li> </ul>
Sastre Lana, Carlos	Fisioterapeuta para ambos centros	Tiempo parcial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsable de la valoración funcional, con presencia física, de los deportistas en diversas concentraciones.</li> <li>- Marcar y señalar las correctas pautas que garanticen la mejora funcional de cada deportista.</li> <li>- Trabajo de corrección en aquellos casos que lo precisen con la aplicación de los tratamientos adecuados y disponibles en los periodos citados.</li> </ul>

## **PROYECTO DEPORTIVO DE LA ESPECIALIDAD DE REMO ADAPTADO**

La especialidad de Remo Adaptado de nuestra federación apenas registra licencias competitivas, registrando no más de cinco participantes en las competiciones nacionales que se convocan para esta especialidad.

En este año 2.019 al menos se paliará la deficiencia de no disponer de personal formado para la clasificación de deportistas dado que en el mes de febrero de 2.019 ya han asistido a un Workshop organizado por la Federación Internacional en el cual se han formado cuatro personas para poder clasificar a deportistas de remo adaptado.

A lo largo de este año se convocará un panel de clasificación nacional para deportistas de remo adaptado que estén pendiente de calificar, y para lo cual ya se ha pedido el visto bueno del Comité Paralímpico y ha accedido a ello siempre y cuando estas clasificaciones sean provisionales y pendientes de revisión en una posterior clasificación internacional. Esta actuación está prevista de realizarse en el CTD de Trasona, a lo largo del mes de abril o mayo.

Además de la actuación para clasificar deportistas, se pretende que los deportistas actualmente clasificados a nivel internacional puedan tomar parte en competiciones internacionales siempre y cuando su nivel deportivo se acerque al nivel internacional. Por ello hemos propuesto la participación de deportistas PR2 en el Training Camp que organiza la Federación Internacional en el mes de Mayo, con un deportista masculino ya clasificado y una chica que se ha propuesto a clasificar, lo que nos permitiría formar una modalidad paralímpica. Como continuación de esta actuación también está previsto la participación en lo que es la como competición de referencia para esta especialidad, el Campeonato del Mundo Absoluto, donde están integradas las diversas modalidades de Remo Adaptado.

Esta especialidad viene siendo desarrollada principalmente desde el trabajo de los clubes, y a través de la participación de sus deportistas en las regatas nacionales donde se convocan modalidades de Remo Adaptado, se establecerá como criterio de acceso a la preparación y participación en regatas internacionales los resultados de dichas competiciones.