



Convocatoria Test 6000m Enero 2020

Con el objetivo de tener información de todo aquel remer@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías, sub-23 y absoluto.

El test se deberá realizar entre los días 20 y 26 de enero, siendo el día 27 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

<https://forms.gle/xK1ztDcTo9Z6gNCX9>

*Los remer@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior o igual a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Los tiempos de referencia de esta convocatoria quedan reflejados en el siguiente cuadro:

Sub23	
Masculino	Femenino
19:58,8 (1:39,9)	22:58,8 (1:54,9)

Sub23 Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:34,8 (1:42,9)	23:42,0 (1:58,5)

Absoluto	
Masculino	Femenino
19:26,4 (1:37,2)	22:22,8 (1:51,9)

Absoluto Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
19:58,8 (1:39,9)	22:58,8 (1:54,9)

Los resultados de este test, junto con los resultados del Campeonato de España de Larga Distancia, serán los criterios técnicos a valorar para la convocatoria de deportistas para las concentraciones del Equipo Nacional Absoluto y Sub23 del mes de febrero.