



Coordinación Técnica



## Convocatoria Test 6000m noviembre 2020

### Categoría Juvenil

Con el **objetivo de tener información de todo aquel remero que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional**, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para la categoría Juvenil.

El test **se deberá realizar entre los días 16 y 22 de noviembre**, siendo el día 22 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados. Será **obligatorio** para poder enviar el test, **incluir una foto del tiempo realizado en el test, con registro de parciales cada 1000 metros**, en la que también se vea reflejada la fecha y hora de realización del test, y todo ello a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/8ZULaAB8tuyTiK9n7>

Los tiempos de referencia de esta convocatoria quedan reflejados en el siguiente cuadro:

Juvenil	
Masculino	Femenino
20:58,0 (1:44,8)	23:58,0 (1:59,8)

Puede realizar el test TODO EL MUNDO que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se prevea cumplir o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.

