



Coordinación Técnica



Convocatoria Test 6000m noviembre 2020

Categoría Sub23

Con el **objetivo de tener información de todo aquel remero que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional**, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para la categoría Sub23.

El test **se deberá realizar entre los días 9 y 15 de noviembre, siendo el día 15 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados**. Será **obligatorio** para poder enviar el test, **incluir una foto del tiempo realizado en el test, con registro de parciales cada 1000 metros, en la que también se vea reflejada la fecha y hora de realización del test, y todo ello a través del siguiente formulario:** <https://forms.gle/R9JMFuGxsTWfmGgeA>

*Los remeros de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior o igual a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Los **tiempos de referencia de esta convocatoria** quedan reflejados en el siguiente cuadro:

Sub23	
Masculino	Femenino
19:58,8 (1:39,9)	22:58,8 (1:54,9)

Sub23 Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:34,8 (1:42,9)	23:42,0 (1:58,5)

Puede realizar el test TODO EL MUNDO que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se prevea cumplir o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.

