



## **Convocatoria Test 6000m febrero 2023**

### **Categorías sub23 y absoluto**

Con el objetivo de tener información de todo aquel deportista que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de una prueba de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías sub-23 y absoluto.

La prueba se deberá realizar entre los días 6 y 10 de febrero, siendo el día 10 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

<https://forms.gle/Gyg78qf65gcB17d99>

\*Los deportistas de categoría ligera no podrán realizar la prueba en dicha categoría si no dan un peso inferior o igual a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio de la prueba.

Los tiempos de referencia de esta convocatoria quedan reflejados en el siguiente cuadro:

|                                 | Tiempo  | Parcial |
|---------------------------------|---------|---------|
| Sub23 Masculino                 | 19:34,8 | 01:37,9 |
| Sub23 Femenino                  | 22:34,8 | 01:52,9 |
| Sub23 Peso Ligero Masculino*    | 20:10,8 | 01:40,9 |
| Sub23 Peso ligero Femenino*     | 23:18,0 | 01:56,5 |
| Absoluto Masculino              | 19:02,4 | 01:35,2 |
| Absoluto Femenino               | 21:58,8 | 01:49,9 |
| Absoluto Peso Ligero Masculino* | 19:34,8 | 01:37,9 |
| Absoluto Peso ligero Femenino*  | 22:34,8 | 01:52,9 |

Puede realizar la prueba TODO EL MUNDO que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se prevea cumplir o no los tiempos de referencia establecidos para esta convocatoria.

