

REGATA DE LIGA NACIONAL DE REMO DE MAR

SÁBADO, 30 DE SEPTIEMBRE 2023
PLAYA DE ORNANDA- PORTO DO SON

MEMORIAL JOSÉ GONZÁLEZ CAPEÁNS DE PROMOCIÓN



DATOS DE LA PRUEBA



LUGAR: Playa de las Gaviotas (Ornanda) - Porto do Son.

ORGANIZA: C. M. NOIA – FEGAR – FER.

FECHA: Sábado 30 de septiembre de 2023.

HORARIO: jornada de mañana y tarde, inicio previsto a las 9:30 h.

REUNIÓN DE DELEGADOS Y CAPITANES: la reunión de delegados y capitanes se hará en la carpa de la organización a las 9:00 h. Se creará un grupo de whatsapp donde se irá informando a los delegados inscritos de los acontecimientos de la prueba.

VESTUARIOS Y ASEOS: En las inmediaciones hay 2 casetas de madera con aseos perfectamente equipados.

SEGURIDAD: Las embarcaciones deben estar provistas de las correspondientes medidas de seguridad (cabo y chalecos). El **coordinador de seguridad** para esta regata será designado por el club organizador y estará en contacto directo con el *Centro de Coordinación de Salvamento Marítimo de Finisterre*.

Contacto: C. M. NOIA 654 511 101
 F.E.R. 627 233 166

AVITUALLAMIENTO: habrá agua y fruta para deportistas. Así mismo la organización dispondrá de una cantina a disposición de los acompañantes.



CATEGORÍAS

MODALIDADES

DISTANCIAS

CADETE Masc. / Fem.	C2x	2.500 mts.
JUVENIL Masc. / Fem.	C2x / C4x+	2.500 mts.
ABSOLUTO Masc. / Fem.	C1x / C4x+	5.000 mts.
ABSOLUTO Mixto	C2x	5.000 mts.
VETERANO	C1x / C2xMix	2.500 mts.

Sólo las modalidades en **negrita son puntuables para la liga.*

REGATA PROMOCIÓN “MEMORIAL JOSÉ GONZÁLEZ CAPEÁNS”

INFANTIL Masc. / Fem. C1x / C2x 1.000 mts.

INSCRIPCIONES Y LICENCIAS

Las inscripciones de botes puntuables para la **Liga Nacional de Remo de Mar** deberán realizarse a través de la Plataforma Online FER. La fecha límite para inscripciones será el 24 de septiembre a las 23:59 h. Todos los participantes deberán tener la homologación de Licencia FER 2023.

Las inscripciones para la **Regata de Promoción** se remitirán al correo clubdomarnoa@gmail.com, siendo responsabilidad de cada club que sus deportistas tengan la correspondiente licencia en vigor.



EMBARCACIONES:

La organización no dispondrá de botes C4x+, por lo que los clubs que se inscriban en esta modalidad deberán acudir con bote propio.

La organización dispondrá de embarcaciones C1x y C2x en número limitado. Se pondrá a disposición de los participantes una zona con remoergómetros para el calentamiento.

Es aconsejable que los clubs que tengan embarcaciones propias las traigan. La organización dispondrá de algunos botes en alquiler que se adjudicarán en orden de solicitud al siguiente correo: clubdomarinoa@gmail.com . Se limita el número de botes en alquiler a un bote por club y categoría, salvo que queden plazas sin cubrir.

INFORMACIÓN COMPETICIÓN:

El campo de regatas estará frente a la playa. El recorrido y la distancia serán los reflejados en el plano siguiente, pero pueden variar por motivos meteorológicos u organizativos.

La salida se hará corriendo desde la playa (formato beach-sprint) y la llegada será entre baliza 1 y una quinta o entre baliza 1 y lancha de árbitros.

Siempre dejando la baliza 1 por babor.

*Según participación se valorará hacer salida en agua, para prevenir abordajes en el embarque desde playa.

DOBLAJES:

Se permiten los doblajes que refleja el reglamento que regula las regatas de remo de mar de la FER, que se permitan doblajes no implica que se vayan retrasar mangas por este motivo.

COORDENADAS BALIZAS

- 1 – 42,46'03" – 8,56'25"
- 2 – 42,46'09" – 8,56'43"
- 3 – 42,46'22" – 8,56'29"
- 4 – 42,46'09" – 8,56'58"

- BALIZA – 1 - SE DEJA POR ESTRIBOR
- BALIZA – 2 - SE DEJA POR ESTRIBOR
- BALIZA – 3 - SE DEJA POR BABOR
- BALIZA – 4 - SE DEJA POR BABOR
- BALIZA - 1 – SE DEJA POR BABOR EN 2ª VUELTA
- META – ENTRE BALIZA 1 Y LANCHA DE ÁRBITROS



RECORRIDOS:

CADETES / JUVENILES/ VETERANOS: 1 VUELTA (2.500m)

SALIDA: SE DEJA BALIZA 1 POR ESTRIBOR

BALIZA – 2: SE DEJA POR ESTRIBOR

BALIZA – 3: SE DEJA POR BABOR

BALIZA – 4: SE DEJA POR BABOR

META: ENTRE BALIZA 1 Y LANCHA DE ÁRBITROS



RECORRIDOS:

ABSOLUTOS: 2 VUELTAS (5.000m)

SALIDA: SE DEJA BALIZA 1 POR ESTRIBOR

BALIZA – 2: SE DEJA POR ESTRIBOR

BALIZA – 3: SE DEJA POR BABOR

BALIZA – 4: SE DEJA POR BABOR

BALIZA – 1: SE DEJA POR BABOR (SEGUNDA VUELTA)

META: ENTRE BALIZA 1 Y LANCHA DE ÁRBITROS



RECORRIDOS:

REGATA DE PROMOCIÓN: “MEMORIAL JOSÉ GONZÁLEZ CAPEÁNS”

1 VUELTA (1.000 m.)

SALIDA EN PLAYA

LLEGADA ENTRE BOYA 1 Y LANCHA DE ÁRBITROS



ORDEN SALIDA MANGAS POR MODALIDADES Y CATEGORÍAS

ESTIMADO PARA FINALES DIRECTAS

9:30 h REGATA PROMOCIÓN 1.000 m.

10:15 h ABF C2X 5.000 m.

11:00 h ABM C1X 5.000 m.

11:45 h JF C4X+ 2.500 m.

12:15 h JM C2X 2.500 m.

12:45 h ABF C1X 5.000 m.

13:30 h ABM C2X 5.000 m.

14:15 h VMiX C2X 2.500 m.

14:45 h JM C4X+ 2.500 m.

15:15 h JF C2X 2.500 m.

15:45 h ABF C4X+ 5.000 m.

16:30 h CM C2X 2.500 m.

17:00 h ABM C4X+ 5.000 m.

17:45 h CF C2X 2.500 m.

18:30 h VC1X 2.500 m.

18:45 h ABMiX C2X 5.700 m.

*Estos horarios son estimados según participación, ya que se podrán juntar o adelantar intervalos entre mangas.

Podrán aparecer eliminatorias en el caso de mucha participación.



ALOJAMIENTOS

<u>ESTABLECIMIENTO</u>	<u>DIRECCION</u>	<u>TELEFONO</u>	<u>CONDICIONES</u>
CAMPING PUNTA BATUDA	<u>Playa Hornanda - Miñortos, 0, Km 5, 15970, Porto do Son (A Coruña)</u>	<u>981 76 65 42</u>	BUNGALOWS (4, 5 y 6 personas) DESDE 76,56€, 80,98€ y 89,76€ (OPCION DESAYUNO DESDE 2,5€/PERSONA)
HOSTAL PORTOFINO	Calle San Andres, 50, 15999, Portosín (A Coruña)	<u>649 06 72 75</u>	HABITACIONES DOBLES A 25€ Y 30€/PERSONA APARTAMENTOS PARA 4 PERSONAS DESDE 110€ (OPCIONAL DESAYUNO 5€/PERSONA)
HOTEL ÁNCORA DA RÍA	Trincherpe,16, 15970, Porto do Son (A Coruña)	<u>660 26 43 99</u>	HABITACIONES INDIVIDUALES Y DOBLES (UNA O 2 CAMAS) DESDE 21,5€/PERSONA (sin desayuno) cobros por adelantado
HOSTAL COSTIÑA	Obre, 15200, Noia (A Coruña)	<u>981 82 09 00</u>	HABITACIONES DOBLES, TRIPLES Y CUADRUPLS DESDE 25€/PERSONA (CON DESAYUNO)
HOTEL TIO MANOLO	C/ Outonil nº1, 15200, Noia (A Coruña) ·	981 82 28 50	HABITACIONES (INDIVIDUALES, DOBLES Y TRIPLES) DESDE 30€/PERSONA CON DESAYUNTO
HOSTAL VALADARES	<u>Egás Móniz 1, 15200, Noia (A Coruña)</u>	<u>981 82 04 36</u>	HABITACIONES (DOBLES, TRIPLES Y CUADRUPLS) DESDE 20€/PERSONA CON DESAYUNTO
HOSTAL ELISARDO	CL COSTA DO FERRADOR, 15, 15200 NOIA	981 82 01 30	HABITACIONES DESDE 22,5€/PERSONA (NO DAN DESAYUNO)
HOTEL PARK	Rio Do Porto, 25 - Barro, 15200, Noia (A Coruña)	981 82 37 29	HABITACIONES DOBLES Y TRIPLES DESDE 27,50€/PERSONA CON DESAYUNO
HOTEL NOIA	<u>Rua Curros Enríquez, 27, BAJO, 15200, Noia (A Coruña) ·</u>	981 82 25 52	
HOSTAL KUKIA	<u>Oviedo Arce, 24, 15200, Noia (A Coruña)</u>	<u>981 82 08 49</u>	

ZONAS:

Se habilitará el parking de la playa para remolques y furgonetas, dejando libres las entradas de los garajes.

La carpa de la organización se emplazará también en la zona de parking.

En la playa se delimitarán 2 zonas, una para los botes y otra para árbitros y salida.



Llegar desde Santiago:

En autopista AP9 salir en salida 75 dirección AG56-Noia.
Seguir AG56 hasta el final y seguir recto por el corredor Brión-Noia-
En la rotonda coger la primera salida y continuar 1,5Km dirección Porto do Son hasta la entrada de “Playa de las Gaviotas /playa de ornanda”.

Habr  un indicador a la derecha de “regata de remo de mar” en el ramal que lleva ala playa.

