

DOSSIER INFORMATIVO



RÍA del EO
(CASTROPOL)

SÁBADO

14 de OCTUBRE

I REGATA REMO de MAR

6ª prueba
LIGA NACIONAL IBERDROLA
de REMO de MAR 2023



Remo de mar





LUGAR Y FECHA

Ría del Eo – Castropol – Asturias
Sábado 14 de octubre de 2023

ORGANIZA

CLUB DE MAR CASTROPOL
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
FEDERACIÓN de REMO del PRINCIPADO de ASTURIAS

CONTACTO

Club de Mar Castropol (fernando): 679 405 345
Federación Española de Remo (felipe): 627 233 166

HORARIO y CATEGORIAS

Jornada de mañana y tarde. en función de la participación.
Inicio previsto a las 12:00 h.

CATEGORÍAS	MODALIDADES	DISTANCIAS
CADETE Masc. / fem.	C2x	3.000m
JUVENIL Masc. / fem.	C2x / C4x+	3.000m
ABSOLUTO Masc. / fem.	C1x / C4x+ / C2xMix	3.000m
VETERANO Masc./ fem	*C2x / C2xMix	3.000m

*C2x VET (masc/fem) no puntuable para la liga Nacional

INSCRIPCIONES Y LICENCIAS

Las inscripciones para la liga Nacional de Remo de Mar deberán realizarse a través de la Plataforma Online FER. La fecha límite para inscripciones será el 5 de octubre a las 23:59 h. Todos los participantes deberán tener la homologación de licencia FER 2023.

A continuación adjuntamos un **formulario de consulta y preinscripción** para cotejar la participación y poder ajustar el horario y las modalidades a disputarse.

<https://forms.gle/PkTYuh95v3rqqk0BA>

Club de Mar Castropol
Paseo del muelle s/n 33760
Castropol, Asturias
clubdemarcastropol@gmail.com



Liga Nacional
Remo de mar

iberdrola



EMBARCACIONES

La Federación Asturiana dispondrá de **dos C4x+**, **tres C2x** y **dos C1x**, con prioridad para los clubs asturianos que se inscriban, con posibilidad de alquiler al resto en caso de disponibilidad.

Es aconsejable que los clubs que tengan **embarcaciones propias** las traigan.

SEGURIDAD

Las embarcaciones deben estar provistas de sus correspondientes medidas de seguridad (cabo y chalecos). Los clubs deberán venir provistos de cualquier material necesario para asegurar sus embarcaciones (cabos, defensas, neumáticos, etc.)

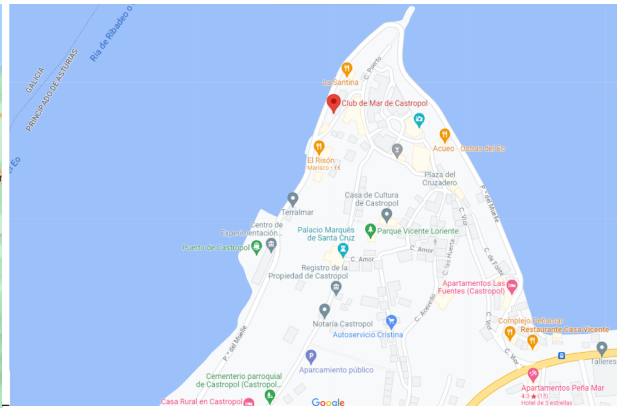
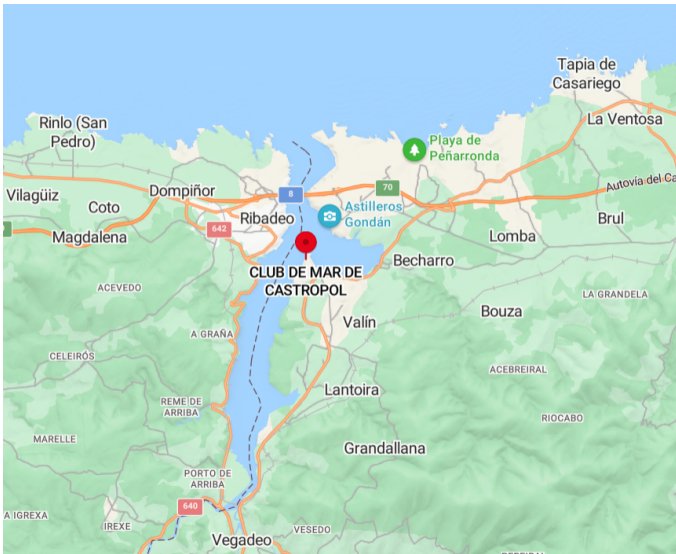
REUNIÓN DE DELEGADOS Y CAPITANES

La reunión de delegados y capitanes se hará en las instalaciones del Club de Mar de Castropol. Se creará un grupo de whatsapp donde se irá informando a los delegados inscritos de los acontecimientos de la prueba.

ACTO CLAUSURA

Al finalizar la jornada se realizará el acto de entrega de trofeos a los **TRES** mejores clubs de la LIGA NACIONAL IBERDROLA de Remo de Mar 2023 por parte de la Federación Española de Remo

PLANOS GENERALES



<https://www.google.com/maps/place/Club+de+Mar+de+Castropol/@43.5282213,-7.0338178,17z/data=!3m1!1e3!1m6!1s!1s0x0d317ef29a1809e5:0x23f714d2be2e5027!8m2!1s!1s43.5282213!1s-7.0312429!1s!1s%2Fq%2F!1s%2Fj%2F?entry=ttu>

INSTALACIONES

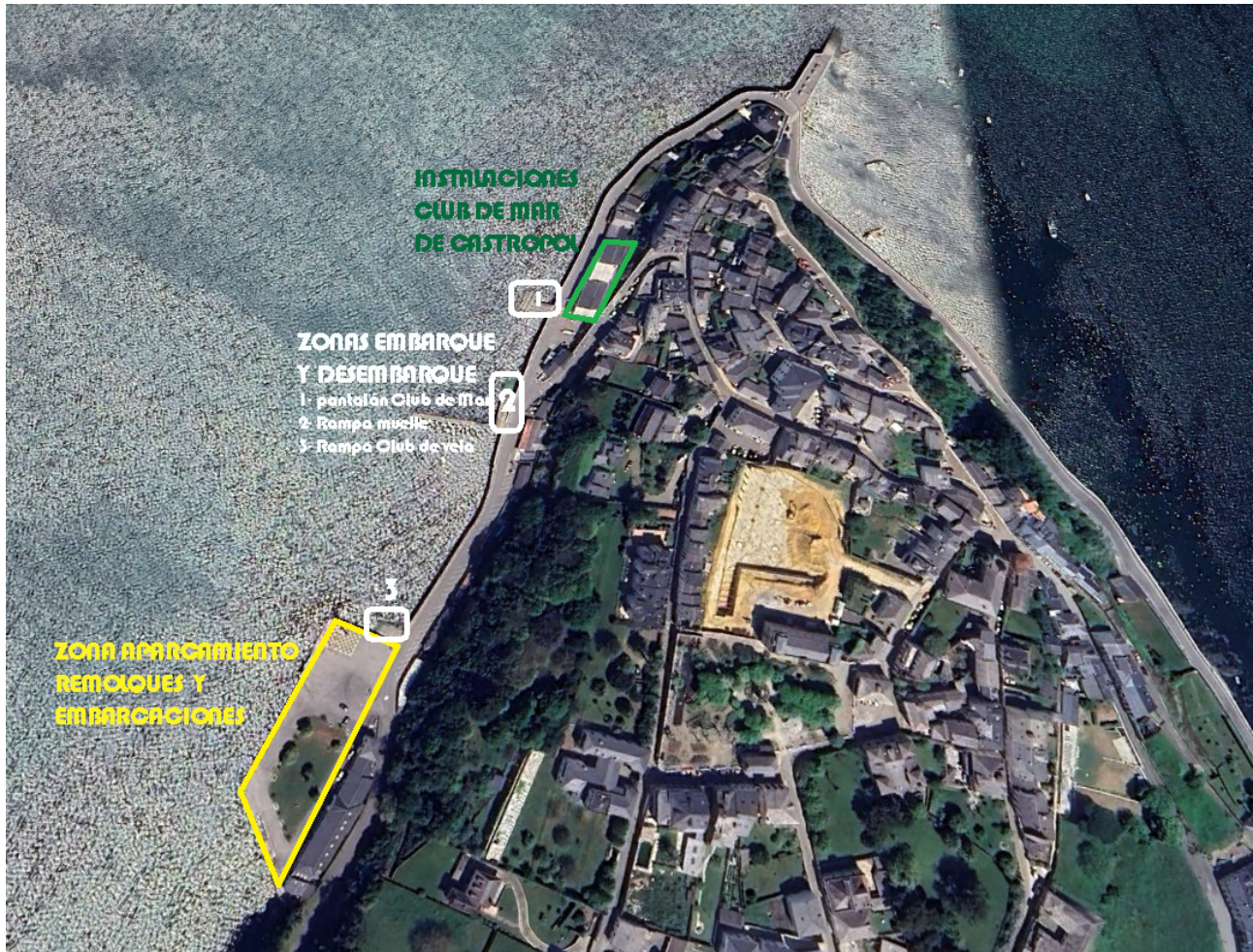


Las instalaciones del Club de Mar de Castropol, tanto vestuarios como gimnasio, estarán disponibles para uso de remeros/as y personal de los clubs participantes a lo largo de la jornada.
A su vez, también estarán disponibles las salas para posibles reuniones.

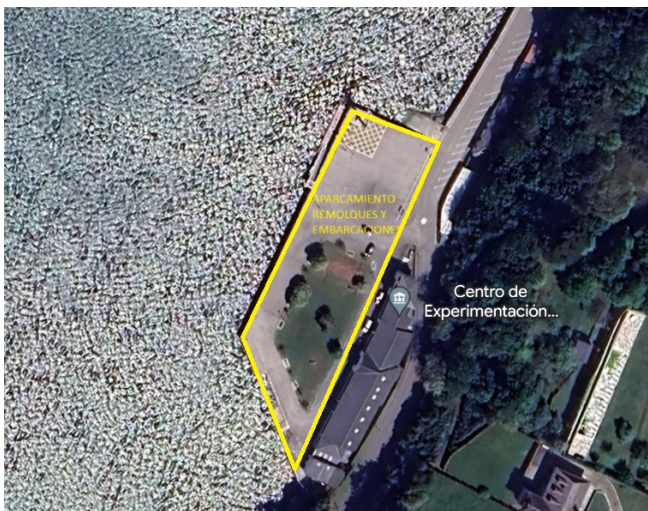
AVITUALLAMIENTO

Habrà agua y fruta para deportistas en las instalaciones del Club.

PLANO GENERAL ZONAS APARCAMIENTO Y EMBARQUE

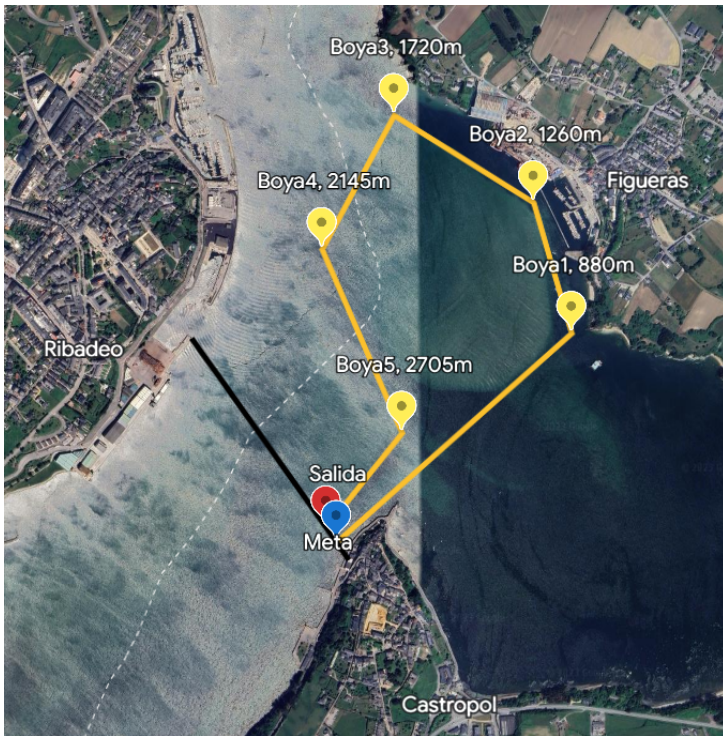


APARCAMIENTO REMOLQUES y EMBARCACIONES



la zona de aparcamiento de remolques, furgonetas y embarcaciones se ubicará al final del paseo del muelle en una zona conocida como "el Penedón". El espacio de zona de hierba podrá utilizarse para dejar las embarcaciones. El pantalán del Club de Mar (1) se utilizará para cambios, y las rampas (2 y 3) para embarques y desembarques.

CAMPO DE REGATAS



SALIDA	43°31' 44.533"	7°1' 48.789"
BOYA 1	43°32' 2.932"	7°1' 24.568"
BOYA 2	43°32' 14.216"	7°1' 28.496"
BOYA 3	43°32' 22.928"	7°1' 45.654"
BOYA 4	43°32' 10.492"	7°1' 55.491"
BOYA 5	43°31' 53.874"	7°1' 45.570"
META	43°31' 47.112"	7°1' 56.541"

El recorrido será de 1 vuelta (3.000m) para todas las categorías **CADETE, JUVENIL, ABSOLUTA y VETERANO**.

El campo de regatas estará ubicado en la Ría del Eo, entre las localidades de Castropol, Figueras y

Ribadeo. Como particularidad, destacar que el recorrido gira entorno a un gran banco de arena visible cuando la marea está baja, denominado como "el Tesón".

la salida y la meta se ubicarán enfrente a las instalaciones del Club de Mar de Castropol. la salida será desde el agua. las **boyas** de la **1 a la 4** deberán dejarse por **babor**, mientras que la **boya 5** debe dejarse por **estribor**.

El recorrido y la distancia podrán variar por motivos meteorológicos u organizativos.

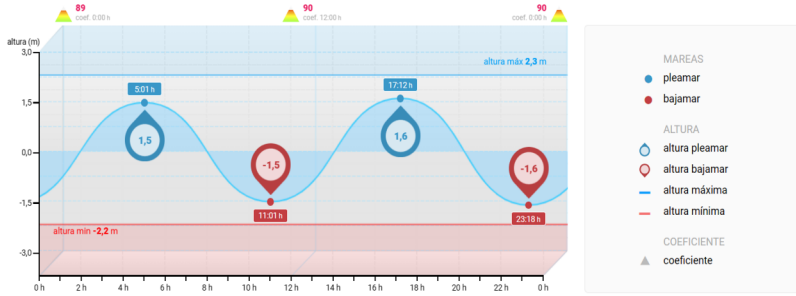
ZONA DE CALENTAMIENTO



la zona de calentamiento será entre la rampa del muelle (la cercana a la salida/meta) hacia la parte sur de la ría, dirección Vegadeo, enfrente a la zona de "el Penedón".

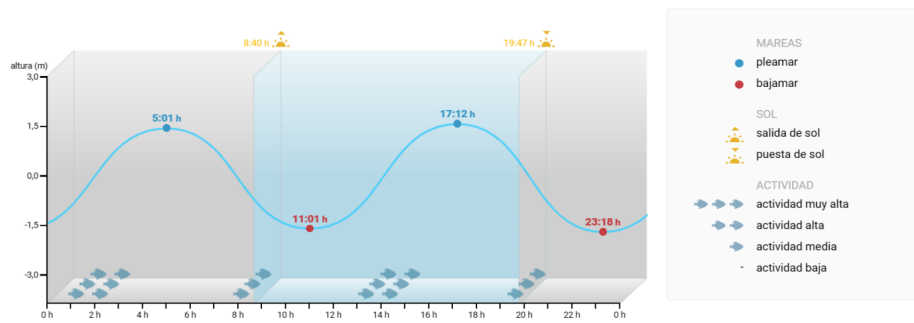
PLEAMAR, BAJAMAR y COEFICIENTE de MAREA

El **sábado, 14 de octubre de 2023**, amanecerá en **Castropol** a las **8:40:43 h** y la puesta de sol será a las **19:47:39 h**. En el gráfico de **pleamares y bajamares**, podemos observar que la primera **pleamar** será a las **5:01 h** y la siguiente **pleamar** a las **17:12 h**. la primera **bajamar** será a las **11:01 h** y la siguiente **bajamar** a las **23:18 h**.



Tendremos **11 horas y 6 minutos de sol**. El **tránsito solar** será a las **14:14:11 h**.

© TABLADMAREAS | AMPLITUD DE MAREAS EN CASTROPOL | 14 DE OCTUBRE DE 2023



© TABLADMAREAS | PLEAMARES Y BAJAMARES EN CASTROPOL | 14 DE OCTUBRE DE 2023

El **coeficiente de mareas** será **89**, un valor **alto** y por tanto la **amplitud de la marea** y las **corrientes** también serán **altas**. Podemos **comparar** estos niveles con la **pleamar máxima** registrada en las **tablas de mareas** de **Castropol** que es de **2.3m** y la **altura mínima** **-2.2m**.

COEFICIENTE DE MAREAS
CASTROPOL
← SÁBADO, 14 DE OCTUBRE DE 2023 →

89 | 90
MAÑANA | TARDE
Coeficiente de mareas
14 DE OCTUBRE DE 2023

PREVISIÓN HORARIA y ORDEN DE MANGAS

*** los horarios son orientativos y estimados para finales directas. Podrán variar según la participación, juntarse o adelantarse los intervalos entre mangas e incluso juntar mangas en caso de poca participación. Se ajustarán los horarios y mangas una vez cerrada la inscripción.**

12.00 C2X VETERANO FEMENINO

12.30 C4X+ JUVENIL FEMENINO

13.00 C2X VETERANO MASCULINO

13.30 C1X ABSOLUTO FEMENINO

14.00 C2X CADETE FEMENINO

14.30 C1X ABSOLUTO MASCULINO

15.00 C2X JUVENIL MASCULINO

15.30 C2X CADETE MASCULINO

16.00 C4X+ ABSOLUTO FEMENINO

16.30 C2X JUVENIL FEMENINO

17.00 C4X+ ABSOLUTO MASCULINO

17.30 C2X VETERANO MIXTO

18.00 C4X+ JUVENIL MASCULINO

18.30 C2X ABSOLUTO MIXTO

DOBLAJES: Se permiten los doblajes que refleja el reglamento que regula las regatas de remo de mar de la FER. Que se permitan doblajes no implica que se vayan a retrasar mangas por este motivo.

INFORMACIÓN AYUNTAMIENTO DE CASTROPOL

[¿Dónde dormir? - Ayuntamiento de Castropol](#)

[¿Dónde comer? - Ayuntamiento de Castropol](#)

[Oficina de turismo - Ayuntamiento de Castropol](#)



Ayuntamiento de
Castropol
PRINCIPADO DE ASTURIAS



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GONDÁN
SHIPBUILDERS

GRUPO EMPRESARIAL
auna un
DESARROLLO Y GESTIÓN DE PROYECTOS S.L.



CAJA RURAL
DE ASTURIAS

