



# STAGES DE TECNIFICACIÓN DE REMO OLÍMPICO 2023

## FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO

### Lugares y fechas:

- Amposta (Cataluña): 5 a 10 de diciembre
- Trasona (Asturias): 26 a 31 de diciembre

### Número de deportistas:

- 12 deportistas masculinos/12 femeninos (en cada stage)

### Edades:

- Nacidos en 2007, 2008 y 2009

### Criterios de selección:

Serán seleccionados los deportistas que obtengan mayor puntuación aplicando las siguientes tablas:

Resultados obtenidos en Campeonato de España de clubes (junio 2023)

	Oro	Plata	Bronce	4º-6º	Final B
1x, 2x, 2-	100	80	70	50	30
4-, 4x	85	65	55	40	20
4+, 8+	60	40	35	10	

Resultados obtenidos en test de ergómetro de 2000m (entre el 20 y 26 de noviembre de 2023)

JM	Puntos	JF	CM	Puntos	CF
Menos de 6:20	80	Menos de 7:20	Menos de 6:35	80	Menos de 7:30
De 6:21 a 6:25	70	De 7:21 a 7:25	De 6:36 a 6:40	70	De 7:31 a 7:35
De 6:26 a 6:30	60	De 7:26 a 7:30	De 6:41 a 6:45	60	De 7:36 a 7:40
De 6:31 a 6:35	50	De 7:31 a 7:35	De 6:46 a 6:50	50	De 7:41 a 7:45
De 6:36 a 6:40	40	De 7:36 a 7:40	De 6:51 a 6:55	40	De 7:46 a 7:50
De 6:41 a 6:45	30	De 7:41 a 7:45	De 6:56 a 7:00	30	De 7:51 a 7:55
De 6:46 a 6:50	20	De 7:46 a 7:50	De 7:01 a 7:05	20	De 7:56 a 8:00





De 6:51 a 6:55	10	De 7:51 a 7:55	De 7:06 a 7:10	10	De 8:01 a 8:05
----------------	----	----------------	----------------	----	----------------

Serán seleccionados los 12 deportistas masculinos y las 12 deportistas femeninas que más puntuación obtengan. En caso de empate, éste se dirimirá por los mejores valores antropométricos.

Si un/una deportista ha sido seleccionado para un Stage, no podrá participar en otro, de no ser que quedaran plazas sin cubrir.

### **Precio de la inscripción:**

El precio de la inscripción es de 125 €.

Los deportistas que hayan obtenido 70 o más puntos en el apartado de resultados obtenidos en el Cto. de España de junio de 2023, tendrán un descuento del 60% sobre el importe de la inscripción, quedando la misma en estos casos en 75 €.